

HD force

► Bruksanvisning | Svenska



Denna bruksanvisning är tillgänglig i PDF-format på hdrehab.se och kan förstoras på skärmen.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Garanti	4	Tillbehör	17
		4.1 Huvudstöd och Näckstöd	17
2. Allmän information	5	4.2 Väskkrok	17
2.1 Avsedd användning	5	4.3 Bålstöd	18
2.2 Allmänna säkerhetsaspekter	5	4.4 Fästen för positioneringsbälte	18
2.3 Tester	6		
2.4 Identifiering av rullstolen	7	5. Transport	20
2.5 Rullstolens delar	7	5.1 Ihopfällning av rullstol för transport	20
2.6 Leveranskontroll	7	5.2 Förlyftning i och ur rullstol	20
2.7 Symboler och märkningar	7	5.3 Körteknik	21
3. Funktioner och inställningar	8	6. Underhåll och Skötselråd	22
3.1 Bromsar	8	6.1 Daglig funktionskontroll	22
3.2 Hjul	9	6.2 Långtidsförvaring	23
3.3 Tippskydd och Trampör	9	6.3 Återvinning och skrotning	23
3.4 Körbygel	10		
3.5 Dynor och klädsel	10		
3.6 Sitstillning och Ryggvinkling	11	7. Tekniska data - Måttabell	23
3.7 Ryggstödshöjd	12		
3.8 Inställning av Flexirygg	12		
3.9 Ställbart sittdjup	13		
3.10 Armstöd	13		
3.11 Benstöd	14		
3.12 Vadstöd	15		
3.13 Fotstöd	16		



**TACK FÖR ATT DU VALT EN RULLSTOL FRÅN HD REHAB,
VI HOPPAS DU SKA TRIVAS MED DEN**

VI TILLVERKAR LIVSKVALITET

HD Rehab hjälper människor att få en ökad livskvalitet. Våra produkter bidrar till att brukare, anhöriga och vårdare får en behaglig, trygg och enkel tillvaro.

HD Rehab erbjuder hjälpmedel för människor med funktionsnedsättning. Vår huvudprodukt är rullstolar, som vi konstruerat, utvecklat och tillverkat i över 40 år. Vi kompromissar aldrig när det gäller kvalitet. Precision, säkerhet för brukare och vårdare, funktion och formgivning är viktiga ledord för oss. Vi kan nästan lova att vilken annan rullstol du än provar kommer du att känna skillnaden.

FLEXIBEL UTVECKLINGSGLÄDJE

Antingen du är brukare, anhörig eller vårdare är vi lyhörda för önskemål och synpunkter. Hos oss jobbar konstruktörer och utvecklare nära och tillsammans med produktionen i våra lokaler på Lidingö. Våra kreativa medarbetare använder sina specialistkunskaper, erfarenheter och sin idérikedom för att hitta lösningar för varje enskild persons unika behov.

1. GARANTI

Garantin gäller endast om produkten används enligt anvisningarna och service och rengöringsanvisningar följs.

GARANTIN OMFATTAR:

Ram	5 år mot material-, tillverknings- och monteringsfel.
Benstöd, Armstöd, Huvudstöd	2 år mot material-, tillverknings- och monteringsfel.
Klädselar	2 år mot material- och tillverkningsfel
Gasfjädrar	2 år mot material- och tillverkningsfel

GARANTI- & ANSVARSBEGRÄNSNINGAR

HD Rehab tar inget ansvar för skador som uppkommer på grund av:

- att instruktionerna i manualen inte har följts.
- felaktig montering eller inställning utförd av annan part än HD Rehab.
- ej godkända modifieringar eller anpassningar.
- användande av reservdelar från annan tillverkare än HD Rehab
- brukare som väger mer än den på stolen angivna maximala brukarvikten.
- att stolen ställts in i en för brukaren olämplig position eller läge.

2. ALLMÄN INFORMATION

HD Force är en CE-märkt medicinteknisk produkt av klass 1.

2.1 Avsedd användning

Rullstol modell HD Force 24 är en manuell rullstol avsedd för brukare som till viss del kan köra själv. Modellen kan även användas om brukaren inte kan köra själv.

Rullstol modell HD Force 16 är en manuell rullstol avsedd för brukare som inte kan köra rullstolen själv.

Båda modellerna är avsedda att användas av brukare med behov av mycket komfort och stöd i sitt dagliga sittande. På båda modellerna kan ryggen och sitsen vinklas i olika positioner för att ge brukaren en omväxlande sittställning under aktivitet och vila. En varierad sittposition är mycket viktig. Observera att långvarigt sittande utan lägesförändring kan leda till obehag och skadligt tryck. Vid misstanke om skada, ta reda på mer information om symptom och kontakta vården.

Förskrivning ska alltid ske innan en HD Force-rullstol börjar användas. Detta gäller såväl ny stol som när en begagnad stol byter brukare. Var observant på att ny förskrivning kan behövas om en brukares funktionsnedsättning förändras eller nya behov uppstår. All förskrivning och anpassning av stolen ska ske av behörig personal.

I de fall rullstolen används av flera brukare måste respektive brukares särskilda behov beaktas. Dessutom ska rullstolens klädsel på rygg- och sittdyna tvättas eller bytas mellan varje brukare. Tvättråd finns på klädseln.

2.2. Allmänna säkerhetsaspekter

HD Force är framför allt avsedd att användas inomhus. Utomhus kan användningsområdet begränsas då svårigheter att manövrera rullstolen kan uppstå på grund av brukarens höga vikt. Gäller speciellt på ojämnt underlag.

Innan rullstolen tas i bruk är det viktigt att brukare och vårdare är väl förtrogna med hur stolen fungerar och ska användas.

Testa köregenskaper och funktioner.

- Läs hela bruksanvisningen och se till att den finns tillgänglig. Observera att avvikelser kan förekomma speciellt om rullstolen är specialutrustad eller anpassad. Rullstolen kan även vara utrustad med tillbehör och hjälpmedel från andra leverantörer.
- Ur säkerhetssynpunkt är det viktigt att underhållsanvisningarna följs. Se **6. Underhåll och skötselråd**. En god regel är att hålla rullstolen ren och med jämna mellanrum testa reglage och bromsar.
- Alla vajrar ska hanteras med försiktighet så att de inte skadas. Speciellt när rullstolen har transporterats bör en extra kontroll göras för att konstatera att inga vajrar eller liknande har tagit skada.
- Upptäcks en skada eller avsaknad av någon detalj ska rullstolen tas ur bruk tills detta är åtgärdat.
- Rullstolen bör framföras och användas med omdöme för att undvika onödiga risksituationer.
- Rullstolen är inte avsedd att framföras av barn.
- Om rullstolen utsätts för externa värmekällor, t.ex solljus, kan vissa delar bli varma. Var uppmärksam på detta så att inte brukaren skadas.
- Var uppmärksam på att vissa klädesplagg inte är lämpliga då dessa kan fastna i hjulen. Var speciellt försiktig med halsdukar och liknande plagg som kan dras åt runt brukarens hals om de fastnar.
- Ett långvarigt sittande är förknippat med vissa risker, t.ex cirkulatoriska störningar som trombos (blodpropp). Vid sådan misstanke, ta reda på mer information om symptom och kontakta vården. En varierad position under dagen är viktigt.

DYNOR

- Sittdynor av kallskum har en begränsad livslängd beroende på användning. Dynorna ska kontrolleras regelbundet och vid behov bytas ut för brukarens komfort och säkerhet, detta för att undvika skada som exempelvis trycksår. Endast dynor anpassade efter brukarens vikt ska användas. Vid misstanke om skada, ta reda på mer information om symptom och kontakta vården. Se även **6. Underhåll och skötselråd**.

TIPPRISK

- Tänk på att tipprisen även ökar då väskor/syrgastuber hängs på ryggstödet, speciellt om stolen är tildat maximalt bakåt.
- En del brukare har ofrivilliga rörelsemönster, alternativt är väldigt aktiva och vill gripa tag i fasta föremål (t ex dörrkarmar). Iakttag försiktighet med dessa brukare och se till att ha god uppsikt över dem då de kan tippa rullstolen genom sitt beteende. Undvik att parkera nära fasta föremål.

KLÄMRISK

- Då rullstolen har många olika inställningsmöjligheter bör vårdaren vara uppmärksam på brukarens situation i stolen, för att undvika risken att denna kan komma i kläm. Normalt är dock klämrisken liten.
- Tänk på att brukaren inte alltid kan tala om att en klämsituation har uppstått.

LYFT

Dessa råd är generella då det finns många olika lyfthjälpmedel att tillgå.

- Var mycket uppmärksam på brukarens armar och ben vid i- och urluftning så att dessa ej hamnar i kläm. Ta av eller fäll in benstöd maximalt så att de ej är onödigt i vägen. Följ bruksanvisningen för lyfthjälpmedlet noga.
- Ofta är utbildning ett krav för att hantera lyfthjälpmedel.

CE-MÄRKTA TILLBEHÖR OCH SPECIALANPASSNING

- HD Rehab har ett antal CE-märkta tillbehör som är godkända att använda på rullstolen med bibehållen CE-märkning. Tillbehör som ej är godkända får inte användas.
- Alla förändringar av rullstolen, eller användande av tillbehör som inte är godkända och CE-märkta av HD Rehab, är en specialanpassning och ett ansvarsövertagande sker. Specialanpassad rullstol får inte behålla CE-märkning och all garanti upphör att gälla. Rådfråga alltid HD Rehab om du är osäker på vad som gäller, och även för hjälp med specialanpassningar för enskilda individer.

DAGLIG FUNKTIONSKONTROLL

För att säkerställa att rullstolen fungerar som den ska bör en daglig funktionskontroll genomföras innan brukaren positioneras i stolen. Se avsnitt **6.1 Daglig funktionskontroll**.

RESERVDELAR OCH SERVICE

Vid behov av reservdelar eller service kontakta din förskrivare eller hjälpmedelscentral.

TILLBUD OCH PRODUKTÅTERKALLELSER

Information om eventuella tillbud och produktåterkallelser finns på hdrehab.se.

VARNINGAR

Utöver dessa allmänna säkerhetsaspekter finns varningar och noteringar vid varje avsnitt i denna bruksanvisning. Läs dessa noga, de är markerade med en varningstriangel enligt följande:



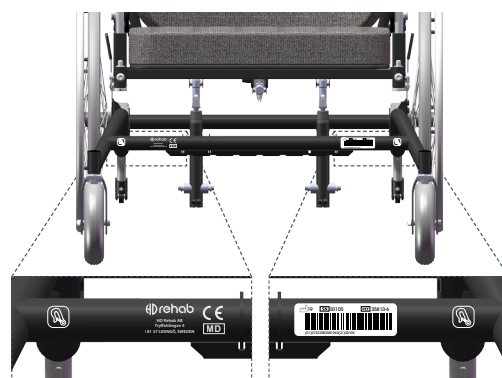
- Här står varningen.

2.3 Tester

Rullstolstest är gjort på HD Force hos RISE Research Institutes of Sweden, Borås, Sverige (ISO 7176-19:2008 och EN 12183:2014 respektive ISO 7176-19). Brandtest är gjorda hos Swerea IVF, Mölndal, Sverige (ISO 7176-16:2013, EN 1021-1 och EN 1021-2). Mer information och certifikat finns på hdrehab.se.

2.4 Identifiering av rullstolen

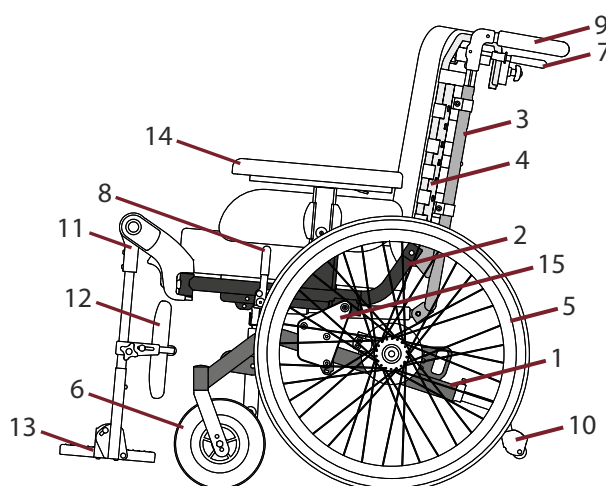
Ansvarig tillverkare, tillverkningsår, serienummer (SN), och artikelnummer (REF) i text och streckkod finns angivet på hjulramens främre tvärrör, se Figur 1.



Figur 1. Märkning för identifiering av rullstolen

2.5 Rullstolens delar

- | | | | |
|---------------|---|-------------------------|---|
| 1 Hjulram | ● | 9 Körbygel | |
| 2 Sitsram | ● | 10 Tippskydd | |
| 3 Ryggram | ● | 11 Benstöd | |
| 4 Ryggsystem | ○ | 12 Vadstöd | |
| 5 Drivhjul | ○ | 13 Fotstöd | |
| 6 Länkhjul | ○ | 14 Armstöd med sidostöd | |
| 7 Färdbroms | ○ | 15 Balansplåt | ○ |
| 8 Brukarbroms | ○ | | |



Figur 2. Rullstolens delar

2.6 Leveranskontroll

Gör alltid följande vid leverans:

- Kontrollera att stolen inte har några synliga skador.
- Eventuell transportskada ska snarast anmälas till transportbolaget.

Följ därefter anvisningarna i upppackningsinstruktionen som medföljer leveransen. Denna kan vara kompletterad med ytterligare anvisningar beroende på den aktuella rullstolens utrustning.

2.7 Symboler och märkningar

Följande märkningar finns på rullstolen. För mer information se dokument *Märkning*, dok.nr. 97760.

HD force

24 < 54 >

Modelletikett. Visar att rullstolen är av modell HD Force samt vilken hjulstorlek och sittbredd den aktuella stolen har.

HDrehab

HD Rehab AB
Tryffelslingan 4
181 57 LIDINGÖ, SWEDEN

CE

MD

SN

REF

CE-märkning. Visar att rullstolen är en CE-märkt medicinteknisk produkt och vem som är ansvarig tillverkare. SN står för serienummer och REF för typnummer.



Parkeringsbroms. Visar hur hylsan på bromshandtaget ska förflyttas för att aktivera parkeringsbromsen.



Transportfäste. Markerar fästpunkterna för transport.



Max brukarvikt. Visar vilken max tillåtna brukarvikt som gäller för rullstolen.



Uppmärksamhet krävs. Rullstolar som har alternativt utförande eller är utrustade med tillbehör som kan medföra ökade eller förändrade risker är markerade med denna symbol.

3. FUNKTIONER OCH INSTÄLLNINGAR

3.1 Bromsar

HD Force levereras med kombinerad färd- och parkeringsbroms av skivbromstyp som kan regleras av vårdare (1 i Figur 3) samt brukare (2 i Figur 3).

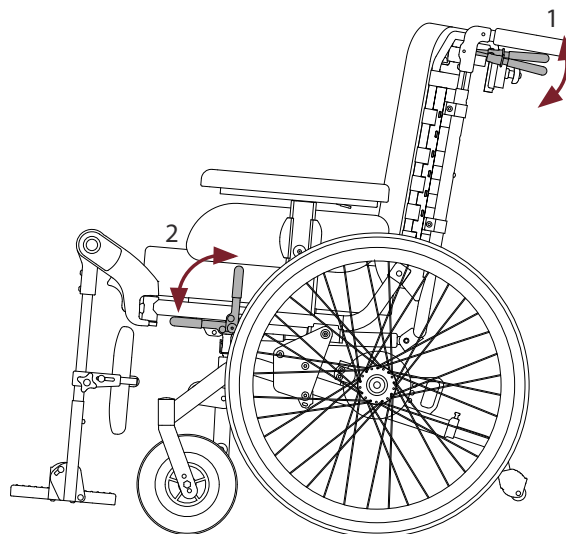
VÅRDARBROMS

Bromsen manövreras av vårdaren från rullstolens baksida genom att trycka upp bromshandtagen (Figur 4) mot körbygeln. Håll bromshandtagen något intryckta för att uppnå en bromseffekt i t.ex nedförsbacke.

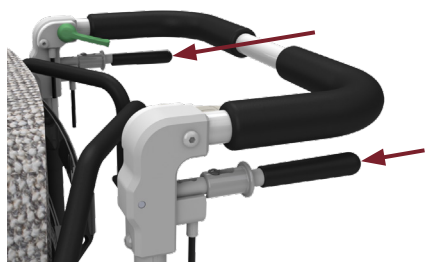
Parkeringsbromsen aktiveras genom att trycka upp bromshandtagen mot körbygeln. I detta läge förs låshylsan (a i Figur 5) framåt så att bromshandtaget låses i bromsläge.

OBS: Se till att låshylsan skjuts fram tillräckligt så att den sitter säkert.

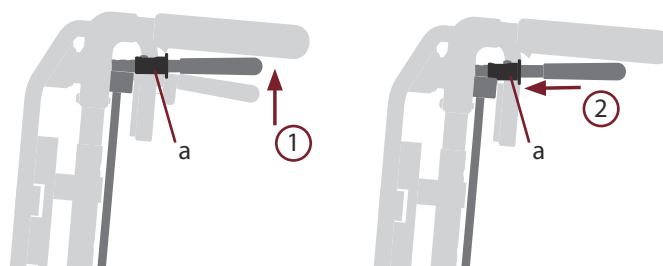
OBS: Använd alltid höger- och vänsterparkeringsbroms tillsammans.



Figur 3. Vårdarbroms och brukarbroms



Figur 4. Bromshandtag



Figur 5. Parkeringsbroms

BRUKARBROMS

För att bromsa, för bromsspakarna framåt från hjulen. För att lossa bromsen, för bromsspakarna bakåt mot hjulen.



- Parkeringsbromsar är ej lämpliga att använda när ytan under rullstolen har en lutning på mer än 7°.



- Justering av skivbroms ska endast göras av tekniskt behörig personal.

3.2 Hjul och Hjulfäste

HD Force är utrustad med antingen 24" eller 16" drivhjul beroende på modell och utförande. Samtliga däck är som standard pump- och punkteringsfria och försedda med snabbkoppling. Länkhjulen är som standard 200 mm.

Rullstolen kan alternativt vara utrustad med luftpumpade däck.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT LOSSA HJULEN:

- Tryck in låsknappen (1 i Figur 6) på ovansidan (modell 24) alt. undersidan (modell 16) av hjulfästet, ta loss hjulet.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT MONTERA FAST HJULEN:

- För in hjulaxeln (3) i hylsan (2) på hjulfästet, se Figur 6.
- Tryck in låsknappen (1) på ovansidan (24")/undersidan (16") av hjulfästet.
- Tryck in hjulet så att de 3 tapparna på hjulnavet passar in i de 3 hålen i bromsskivan.
- Släpp låsknappen och kontrollera att hjulet sitter stadigt genom att dra i det.

- Kontrollera att låsknappen glidit ut och att hjulet sitter fast.
- Var försiktig så att inte brukarens fingrar/händer åker in i hjulen.
- Var uppmärksam på att vissa klädesplagg inte är lämpliga på brukaren då dessa kan fastna i hjulen. Var speciellt försiktig med halsdukar och liknande plagg som kan dras åt runt brukarens hals om de fastnar.
- Om rullstolen är utrustad med luftpumpade däck är rekommenderat lufttryck angivet på däcken, normalt 300 kPa.



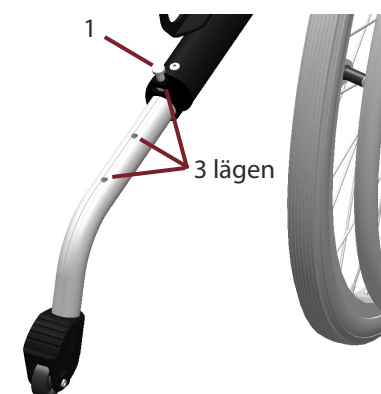
Figur 6. Borttagning av hjul

3.3 Tippskydd och Trampör

Tippskydd tillhör standardutrustningen på HD Force och bör alltid användas. Tippskydden kan ställas i tre olika lägen med hjälp av ett snäpplås, se Figur 7. Snäpplåset låses upp genom att lyfta i tappen (1, Figur 7). Det går också att vrida upp tippskydden tillfälligt vid exempelvis passage av trottoar eller liknande, se Figur 8.

Tippskyddet kan även användas som trampör, dvs. mothåll för foten när rullstolen ska vinklas upp på bakhjulen. Tippskydden skiljer sig något mellan 24" och 16" modellerna.

- Se alltid till att snäpplåset snäpper i ordentligt så att tippskydden är låst.
- Kontrollera att rätt tippskydd används till rätt modell. De är märkta med artikelnummer och benämning.



Figur 7. Tippskyddets 3 lägen som ställs in med snäpplås.



Figur 8. Tippskydd i uppvinklat läge.

3.4 Körbygel

HÖJDJUSTERING AV KÖRBYGELN:

- Fatta om körbygeln med ena handen.
- Tryck in ena snäpplåset (1 i Figur 9) och dra körbygeln uppåt på samma sida.
- Håll bygeln uppe och tryck in det andra snäpplåset (2).
- Ställ körbygeln i önskat läge.
- Kontrollera att båda snäpplåsen fjädrat ut i hålen på ryggröret.
- Kontrollera att bromsvajrarna löper fritt och inte utsätts för åverkan. Bromsvajrarna ska ligga utmed ryggröret.



Figur 9. Körbygelns snäpplås

3.5 Dynor och klädsel

Sitt- och ryggdyna är fästa på rullstolen med kardborrband och är därför lätt avtagbara och utbytbara.



- Kontrollera dynorna regelbundet enligt underhållsanvisningen. Nedsuttna dynor kan ge upphov till trycksår.

ILÄGGNING AV SITTDYNA:

- Rikta in dynan över sittbrickan och lägg rakt ner. Dynan har en etikett i bakre änden. Undersidan är slät.
- Kontrollera att dynan sitter ordentligt.

BORTTAGNING AV SITTDYNA:

- Ta i dynans framkant och dra rakt upp.

ILÄGGNING AV RYGGDYNA:

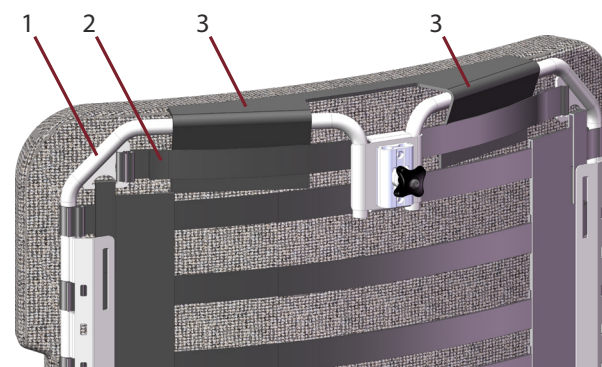
- Slacka översta kardborrband på Flexiryggen helt (2 i Figur 10).
- Fäst kardborrbanden (3) i ryggdynans överdel runt Flexiryggens rör (1) enligt Figur 10. Genom att låsa ryggdynan i höjd minskar risken att dynan glider ner vid förflyttning i och ur rullstolen.
- Fäll dynan rakt framåt och tryck fast mot ryggsystemet enligt Figur 11.
- Kontrollera att dynan är placerad rakt och sitter fast ordentligt.
- Återställ översta kardborrband på Flexiryggen, helst med brukaren sittande.

BORTTAGNING AV RYGGDYNAN:

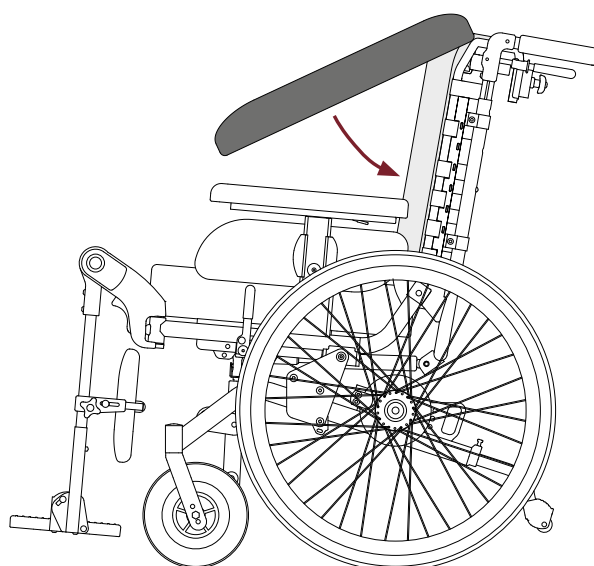
- Ta i dynans underkant och dra ut och upp.
- Ta loss kardborrbanden.

AVTAGBAR KLÄDSEL

Både sitt- och ryggdynans klädsel är försedda med dragkedja för lätt av- och påtagning. Tvättråd finns på klädsetiketten.



Figur 10. Stropparnas infästning runt Flexiramen



Figur 11. Dynan trycks fast

3.6 Sitstiltning & Ryggvinkling

Figur 13 visar rullstolen i ryggvinklad och sitstiltad position.



- Reglagen bör hanteras med måttlig kraft och ska alltid användas ett i taget, **aldrig** samtidigt.
- Häng aldrig föremål på spakarna.

SITSTILTNING

Sitstiltningen styrs med det gröna reglaget på höger sida av körbygeln, 1 i Figur 12. Sitsen kan tiltas mellan 0-20° steglöst.

Två gasfjädrar styr rörelsen vilket ger en hjälpande kraft vid tiltning bakåt. Observera att sitsen kan kännas tung att tilta framåt om ingen sitter i stolen.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT MANÖVRERA SITSTILTEN:

- Fatta om körbygeln med båda händerna.
- Frigör låsningen genom att försiktigt trycka ned det gröna reglaget helt och håll det nere.
- Ställ in den önskade ryggvinkeln genom att tilta sitsenheten, släpp därefter det gröna reglaget.

RYGGVINKLING

Ryggvinklingen styrs med det grå reglaget på vänster sida av körbygeln, 2 i Figur 12. Ryggen kan vinklas 30° (90-120°) steglöst. En gasfjäder styr rörelsen vilket ger en hjälpande kraft vid uppresning. Observera att ryggen kan kännas tung att vinkla bakåt om ingen sitter i stolen.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT MANÖVRERA RYGGVINKLINGEN:

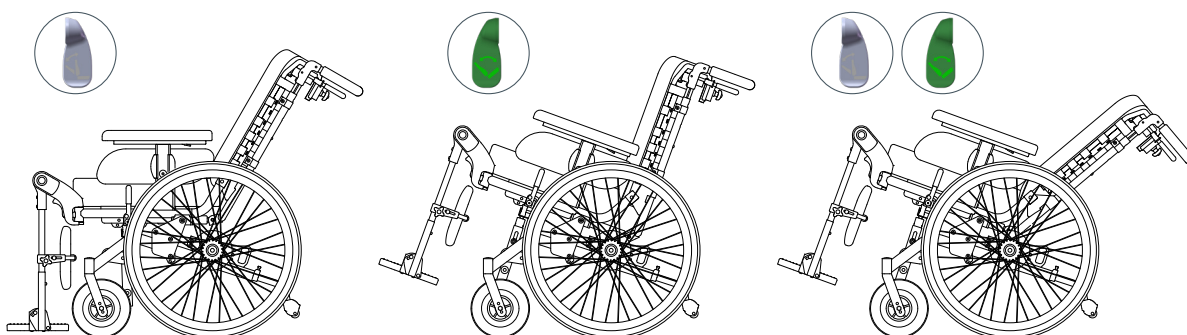
- Fatta om körbygeln med båda händerna.
- Frigör låsningen genom att försiktigt trycka ned det grå reglaget helt och håll det nere.
- Ställ in den önskade vinkeln genom att använda körbygeln som hävarm, släpp därefter det grå reglaget.



- För vissa tillbehör uppkommer risker när ryggen vinklas fram och tillbaka. T.ex kan klämning uppstå mot bordet när ryggen vinklas upp. Även bälte och bendelare kan innebära liknande risker.



Figur 12. Reglage för sitstilt (1) och ryggvinkling (2)



Figur 13. Tre positioner: Maximalt ryggvinklat, maximalt sitstiltat, och både ryggvinkel och tilt i maximala lägen

3.7 Ryggstödshöjd

Ryggstödshöjden kan justeras steglöst ca 5 cm i de spår som finns där ryggstödet är infäst. Detta kräver 10 mm nyckel.

Som alternativ för långa brukare finns en förhöjd rygg som är 10 cm högre än standard.

HÖJDJUSTERING AV RYGGSTÖDET:

- Lossa de två muttrarna på varje sida av ryggen några varv (Figur 14).
- Skjut Flexiryggen uppåt eller nedåt till önskad höjd.
- Dra åt muttrarna ordentligt.
- Kontrollera noga att inte vajrarna skadas när ryggen flyttas.



Figur 14. Muttrar för höjdjustering

Om ryggen behöver ställas ännu högre kan de fyra klamrarna som Flexiryggen fästs i flyttas uppåt längs ryggramsröret. Detta ger ca 25 mm högre ryggposition. Gör så här:

- Lösgör de fyra ryggklamrarna genom att lossa skruvarna några varv (Figur 15).
- Skjut därefter försiktigt ryggklamrarna längs ryggramsröret till önskad position. Viss risk för lackrepor finns. *Observera att översta läget för körbygeln blir obrukbart eftersom snäpphålet täcks över.*



Figur 15. Ryggklamrarnas skruvar

3.8 Inställning av Flexirygg

Guide för att ställa in Flexiryggen:

1. Innan brukaren sätter sig i rullstolen;

- Slacka kardborrbanden ordentligt.
- Lossa ryggdynan från kardborrbanden, vik på längden, för bak den mot kardborrbanden och släpp.
- Se till att ryggdynan är korrekt placerad i stolen. Se anvisning under **3.5 Klädsel och Dynor**.
- Lossa muttrarna för höjdställning av Flexiryggen

2. Positionering av brukaren;

- Vid lyftflyttning, tilla rullstolens sitsenhet bakåt. Det kan i vissa fall underlätta att också fälla ryggstödet något bakåt
- Positionera brukaren långt in i rullstolen, mellan Flexiramens sidorör. Detta krävs för att kunna forma Flexiryggen individuellt efter brukarens rygg.
- OBS:** Brukarens position påverkar rullstolens kör- och tiltegenskaper, speciellt vid tunga brukare.

3. Med brukaren sittande i rullstolen;

- Ställ in ryggstödet i önskad höjd
- Dra åt muttrarna för ryggstödet höjdjustering
- Justera ryggstödet kardborrband efter brukarens rygg.

3.9 Ställbart sittdjup

Sittbrickans djup kan ställas steglöst ca 10 cm. Detta regleras med två rattar under sittbrickan.

DJUPINSTÄLLNING AV SITTRICKAN:

- Lossa de två rattar (Figur 16) några varv.
- Skjut sittbrickan till önskat läge.
- Dra åt rattarna ordentligt.
- Kontrollera att sittbrickan är ordentligt låst.

Sittbrickan kan dras ut helt genom att skruva loss de två rattarna. Görs endast i underhållssyfte.



Figur 16. Sittbrickans rattar

3.10 Armstöd

Armstöden sitter placerade i varsitt fäste på båda sidor om sitsen (Figur 17). Armstödsplattorna kan både höjd- och djupinställas.

Ingående delar, se Figur 18:

- 1 Armstödsplatta
- 2 Sidostödsplatta
- 3 Låsknapp
- 4 Låskläpp

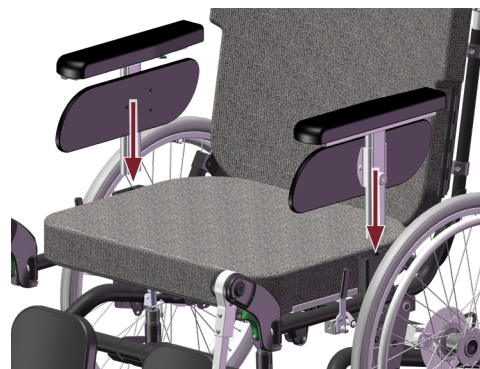
HÖJDINSTÄLLNING:

- Tryck in knappen (3 i Figur 18) och håll den intryckt.
- Ställ in önskad höjd. Armstödsröret har markeringar med 1 cm mellanrum.
- Släpp knappen och dra lite i armstödsplattan så att låsningen snäpper i.

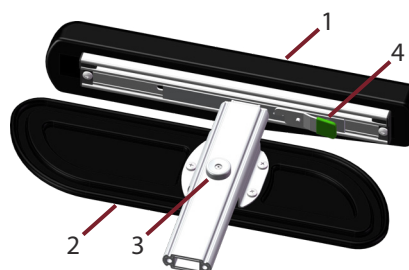
DJUPINSTÄLLNING:

Armstödsplattan kan ställas i 6 djuplägen som standard. Om stolen har speciell konfiguration med t.ex bredare Flexirygg kan inte de bakre lägena användas.

- Tryck in låskläppen (4 i Figur 18) och ställ in önskat läge.
- Släpp låskläppen.
- Se till så att plattan har låst i ett läge genom att dra lite i den.



Figur 17. Armstöden sticks ner i de avsedda fästena på varje sida



Figur 18. Armstödetets olika delar

3.11 Benstöd

VINKELFASTA BENSTÖD

Vinkelfasta benstöd finns i två varianter, 90° och 105°.

Ingående delar, se Figur 19:

- 1 Knäled
- 2 Benstödsrör
- 3 Spak för borttagning
- 4 Snäpplås, fotstödet höjdställning

MONTERING AV VINKELFASTA BENSTÖD

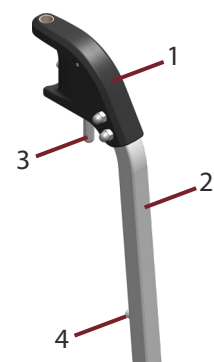
- Passa in hålet i knäleden över tappen på fästet och låt knäleden glida ner (Figur 20). Det kan gå lättare om spaken (1) förs framåt.
- Släpp spaken och rotera benstödet så att det pekar rakt fram, se till så att spärrtappen klickar i och låser fast knäleden.

BORTTAGNING AV VINKELFASTA BENSTÖD

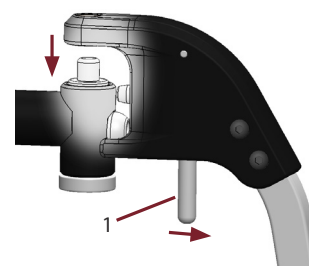
- Ta tag i benstödet och för spaken (1 i Figur 19) framåt.
- Lyft av benstödet.

UTVRIDNING AV BENSTÖD

Om rullstolen är utrustad med delade fotstöd och delade vadstöd kan benstödet även vridas ut för att lättare komma i och ur stolen. Fatta runt knäleden uppifrån och trycka på spak (vinkelfasta benstöd) alternativt låsknapp (vinkelställbara benstöd), vrid sedan ut benstödet. Se Figur 21.



Figur 19. Vinkelfasta benstöd



Figur 20. Montering av benstöd



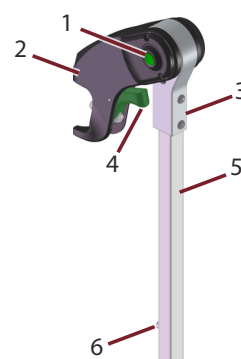
Figur 21. Utvridning av benstöd

VINKELSTÄLLBARA BENSTÖD

Rullstolen kan vara utrustad med vinkelställbara benstöd. De kan vinklas mellan 90° (rakt ned) och 180° (rakt fram) med 10° steg (10 lägen).

Ingående delar, se Figur 19:

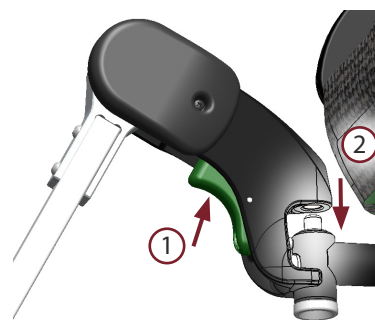
- 1 Spärrknapp, vinkelreglage
- 2 Knäled
- 3 Vridlänk
- 4 Låsknapp för borttagning
- 5 Benstödsrör
- 6 Snäpplås, fotstödet höjdställning



Figur 22. Vinkelställbara benstöd

MONTERING AV VINKELSTÄLLBARA BENSTÖD

- Fatta runt knäleden uppifrån och tryck in spärrknappen (1 i Figur 23).
- För knäleden strax ovanför fästet på rullstolen.
- Passa in hålet i knäleden på tappen på fästet och för ner den (2).
- Se till att spärrtappen klickar i.



Figur 23. Montering av benstöd

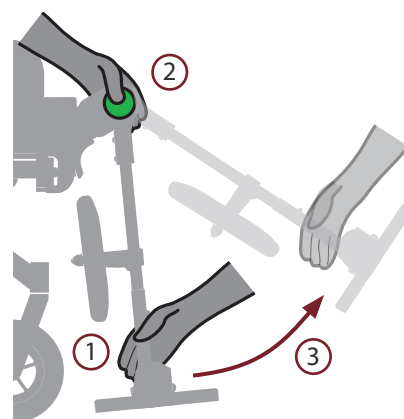
BORTTAGNING / UTVRIDNING AV VINKELSTÄLLBARA BENSTÖD

- Fatta runt knäleden uppifrån och tryck in låsknappen (1 i Figur 23).
- Lyft av benstödet.

Om rullstolen är utrustad med delade fotstöd och delade vadstöd kan benstödet även vridas ut för att lättare komma i och ur stolen. Se "Utvridning av benstöd" ovan.

VINKLING AV BENSTÖD

- Ta tag i benstödsröret så långt ner som möjligt (1 i Figur 24). Lyft något för att lätta belastningen i spärrmekanismen.
- Tryck in knappen på knäledens utsida (2) och för benstödet i önskat läge (3).
- Släpp knappen och för benstödet åt endera hållet så att benvinklingsreglaget snäpper i låsläge.



Figur 24. Vinkling av benstöd

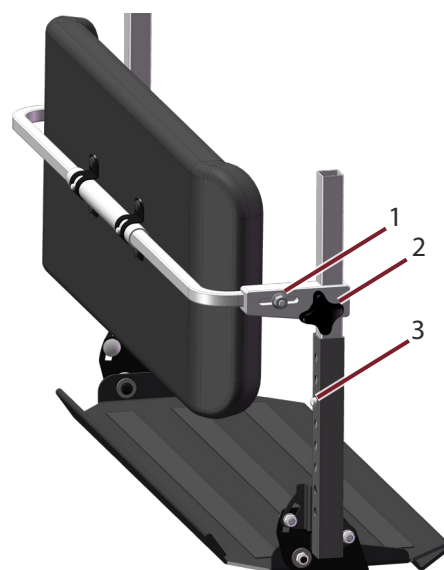
3.12 Vadstöd

DJUPINSTÄLLNING AV VADSTÖD HELT

- Lossa på låsmuttern något varv (1 i Figur 25) på båda sidor.
- Skjut vadplattan till önskat läge.
- Dra åt muttrarna.

HÖJDINSTÄLLNING AV VADSTÖD HELT

- Lossa rattan (2 i Figur 25) på båda sidor.
- Skjut vadstödet till önskat läge och skruva åt rattarna.



Figur 25. Vadstöd helt

DJUPINSTÄLLNING AV DELADE VADSTÖD

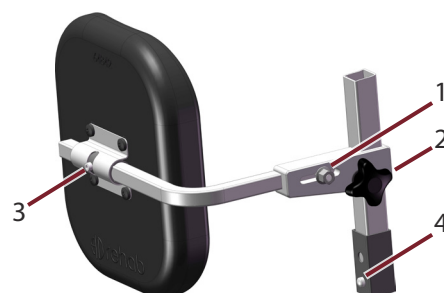
- Lossa på låsmuttern något varv (1 i Figur 26).
- Skjut vadplattan till önskat läge.
- Dra åt skruven.

HÖJDINSTÄLLNING AV DELADE VADSTÖD

- Lossa rattan (2 i Figur 26)
- Skjut vadstödet till önskat läge och skruva åt rattarna.

SIDOJUSTERING AV DELADE VADSTÖD

- Lossa insexskruven något varv (3 i Figur 26).
- Skjut vadplattan till önskat läge.
- Dra åt skruven.



Figur 26. Delade vadstöd

3.13 Fotstöd

HÖJDINSTÄLLNING AV FOTSTÖD HELT

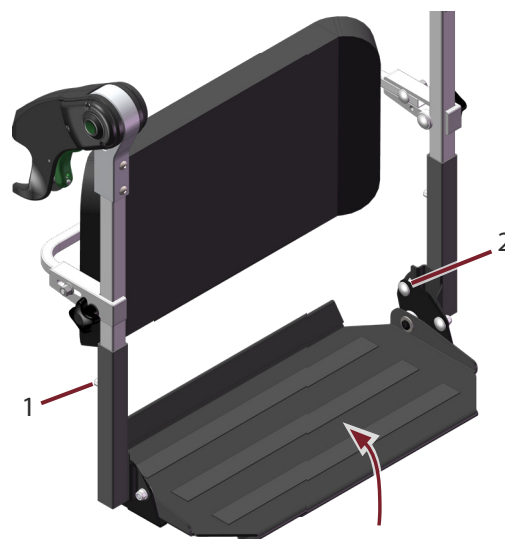
Tryck in låsnyppen (1 i Figur 27) på båda sidor och flytta fotstödsröret till önskat håll.

VINKELINSTÄLLNING AV FOTSTÖD HELT

- Lossa på låsmuttern (2 i Figur 27) på båda sidor.
- Vinkla fotplattan till önskat läge.
- Dra åt låsmuttrarna ordentligt.

UPPVIKNING AV FOTPLATTA HELT

Fotplattan kan vikas upp bakåt för att underlätta i- och urstigning (Figur 27).



Figur 27. Fotstöd helt

HÖJDINSTÄLLNING AV DELADE FOTSTÖD

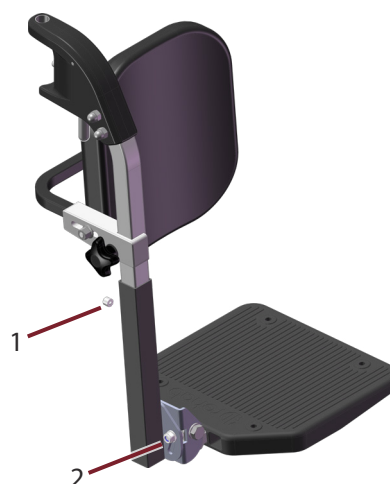
Tryck in låsnyppen (1 i Figur 28) och flytta fotstödsröret till önskat håll.

VINKELINSTÄLLNING AV DELADE FOTSTÖD

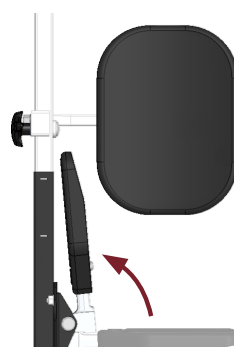
- Lossa på låsmuttern (2 i Figur 28).
- Vinkla fotplattan till önskat läge.
- Dra åt låsmuttern ordentligt.

UPPVIKNING AV DELADE FOTPLATTA

Fotplattorna kan vikas upp åt sidan, för att underlätta i- och urstigning (Figur 29).



Figur 28. Delade fotstöd



Figur 29. Uppvinkling av fotplatta

4. TILLBEHÖR

Följande avsnitt behandlar kortfattat en del av de tillbehör som finns att tillgå till HD Force. De är alla CE-märkta och godkända att användas tillsammans med rullstolen. Mer information om respektive tillbehör finns i dess infoblåd. Instruktioner om hur tillbehören monteras finns i respektive tillbehörs monteringsanvisning. Mer info se hdrehab.se.



- Tänk på att aldrig använda tillbehör som inte är godkända till HD Force. Då räknas rullstolen som en specialanpassad produkt, läs mer i avsnitt 2.2. **Allmänna säkerhetsaspekter.**

4.1 Huvudstöd och Nackstöd

Huvudstödet (Figur 26) respektive nackstödet består av två delar, ett ställrör (1) och en kudde med huvudstödsrör (2). Kudden är något mindre på nackstödet än på huvudstödet.

Ställröret monteras i fästet (3 i Figur 26) på baksidan av ryggen genom att sticka ned det genom hylsan till önskad position och dra åt ratten (7).

OBS: Dra ej åt för hårt, ratten/fästet kan skadas.

JUSTERING I SIDLED:

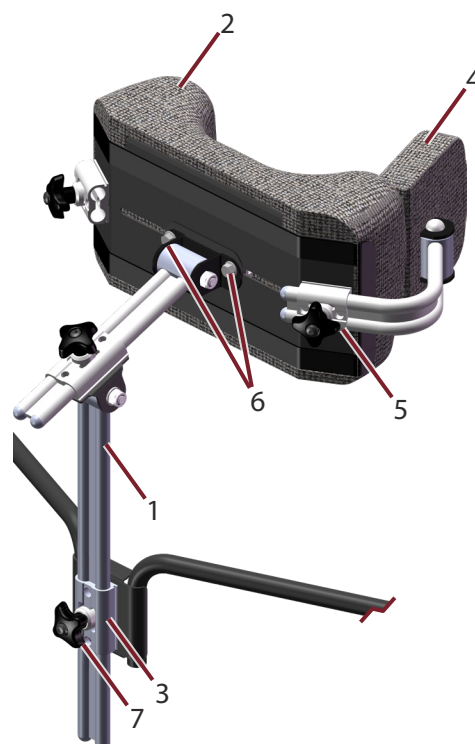
Vid behov kan vissa modeller av huvud-/nackstöd justeras i sidled för att anpassas efter användarens huvudposition.

- Lossa något på skruvarna (6 i Figur 26).
- Flytta nackstödet till önskat läge och dra åt skruvarna.

Kudden är formad för att ge stöd vid skallbasen så att huvudet kan positioneras i ett balanserat bekvämt läge.

SIDOSTÖD TILL HUVUDSTÖD & NACKSTÖD

Vissa modeller av huvud- / nackstöd kan utrustas med ett eller två löstagbara sidostöd (4 i Figur 26) för att öka sidostabiliteten. I detta fall är huvudstödsdelens baksida försett med 2 st ställhylsor (5) för att reglera läget på sidostöden.



Figur 26. Huvudstödsdelar



- Häng inte saker på huvud-/nackstöd, då ökar tipp risken.
- För brukare med särskilda rörelsemönster/överskattning finns risk att de fastnar mellan huvud-/nackstödet och rullstolen. Bedömning måste göras om vilken typ av stöd dessa brukare ska ha.

4.2 Väskkrok

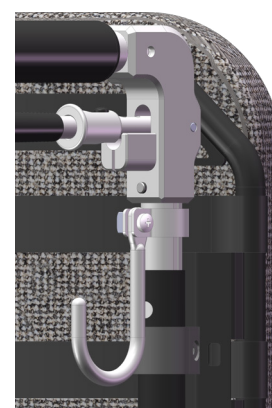
Väskkroken (Figur 27) monteras på körhandtagsröret under körhandtagsknuten. Kroken kläms fast på röret genom att dra åt en skruv.

Max belastning på varje krok är 5 kg. Total belastning när två kroker används bör ej överstiga 5 kg totalt då tipp risken ökar betydligt.

Se alltid till att delar på rullstolen, speciellt vajrar, inte skadas då väskkrokan används.



- När väskor och annat hängs på väskkrokan ökar tipp risken bakåt. Hur mycket beror på vikten samt rygg- och sitsvinkelns inställning.
- Det ligger på vårdaren/användarens ansvar att kontrollera tipp risken och se till att tippskydd används.



Figur 27. Väskkrok

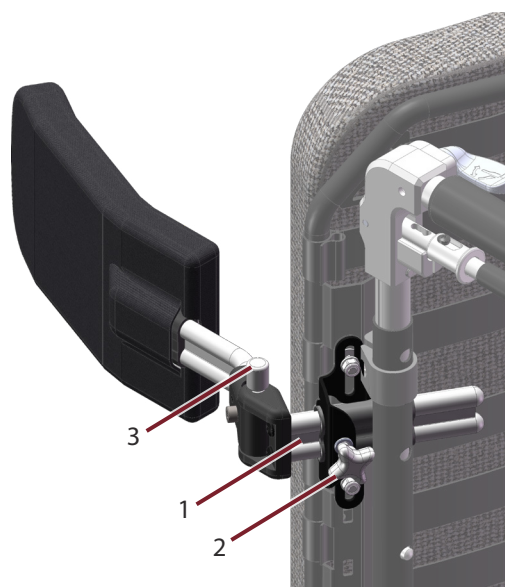
4.3 Bålstöd

Bålstöd monteras genom att sticka in bygeln (1 i Figur 34) i bålstödsfästet (2) som sitter på baksidan av ryggen. Skruva åt ratten (3). **OBS:** Dra ej åt för hårt, ratt och fäste kan skadas. Bålstöden finns med eller utan Swing-away funktion. Med Swing-away kan bålstödsudden lätt svängas åt sidan genom att trycka på knappen (4). **Notera:** Om brukaren trycker hårt mot bålstödet är knappen svår att trycka in.

Klädseln är avtagbar och monteras med kardborrband, tvättråd finns på klädeetiketten.

INSTÄLLNINGAR

Bålstödet kan ställas i höjd och bålstödsuddens djup kan justeras för att skapa en bra passform mot kroppen. På vissa modeller går det även att justera vinkeln på bålstödsudden. Se separat monteringsanvisning.



Figur 27. Bålstöd med fäste



- Observera att användning av bålstöd kräver noggrann utprovning för att brukaren ska få bra stöd och att bålstödet inte ska orsaka tryck som kan leda till skada.
- Undvik att placera bålstöd nära brukarens armhåla då området generellt anses vara intimt och tryckkänsligt.

4.4 Fästen för positioneringsbälte

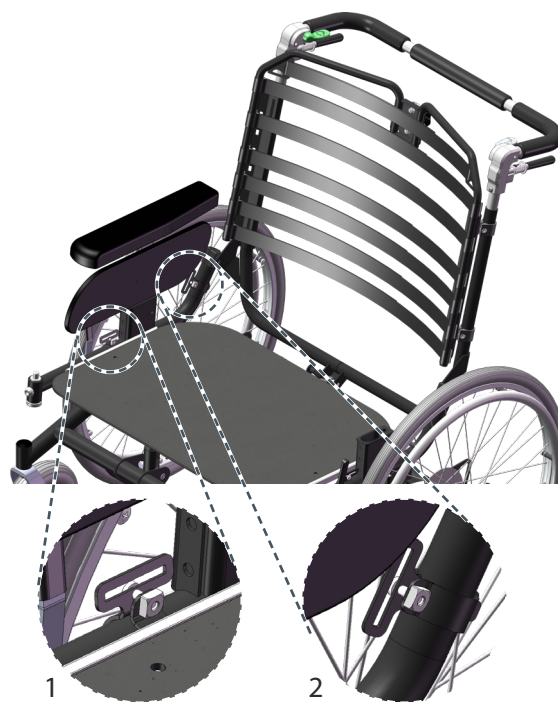
För att positionera brukaren i rullstolen kan bälte användas. HD Force kan utrustas med bältesfästen vid lår (1 i Figur 28) och bältesfästen vid höft (2). Läs alltid och följ bruksanvisningen för det bälte som används.

FÄSTEN FÖR 2-PUNKTSBÄLTE

2-punktsbälte fästs i två bältesfästen, ett på vardera sidan. Bältesfästen kan användas antingen vid lår eller höft beroende på brukarens behov. Det är viktigt att fästena placeras på rätt ställe så att brukarens position blir bra. Låt alltid behörig personal montera dessa.

FÄSTEN FÖR 4-PUNKTSBÄLTE

4-punktsbältet fästs i fyra bältesfästen, två på vardera sidan. Det är viktigt att fästena placeras på rätt ställe så att brukarens position blir bra. Låt alltid behörig personal montera dessa.



Figur 28. Bältesfästen



- Speciella restriktioner för användande av bälte kan finnas.
- Individuellt anpassad information för användande av positioneringsbälte måste fås från förskrivaren i varje enskilt fall.
- Var uppmärksam vid användning av positioneringsbälte. Risk finns att brukaren glider fram/ner i stolen och fastnar i bältet om det är felmonterat eller dåligt åtdraget. Detta kan medföra nedsatt blod/syretilförsel och risk för kvävning för brukaren.
- Kontrollera alltid att bältet är låst ordentligt vid användning.
- Spänn om möjligt bältet med brukaren i upprätt position. Om bältet spänns i nedvinklad ryggsposition finns risk för klämning när ryggen vinklas upp.
- Var uppmärksam på lösa bälten, de kan fastna i hjulen och orsaka hastigt stopp eller klämning.

5. TRANSPORT

5.1 Ihopfällning av rullstol för transport

IHOPFÄLLNING AV RULLSTOLEN

- Tilt fram sitsenheten till sitt främsta läge.
- Ta bort armstöden och eventuella tillbehör såsom bålstöd och bendelare samt dynor.
- Ta bort benstöden om det underlättar.
- Fatta med ena handen om körbygeln och dra ut ryggfällningssprinten (1 i Figur 34). Gasfjädern (2) faller då ned från fästet (3) och ryggstödet kan fällas framåt mot sitsen, se Figur 35.
- Drivhjulen kan eventuellt tas bort för att göra rullstolen ännu mindre.

ÅTERSTÄLLNING EFTER IHOPFÄLLNING

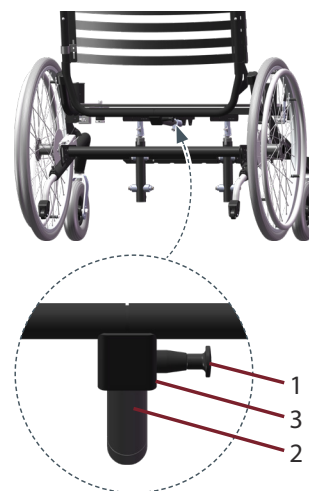
- Fäll upp ryggstödet.
- Dra ut sprinten (1 i Figur 34) och passa in gasfjädern.
- För sprinten genom gasfjäders monteringshål och genom fästets plåt (3 i Figur 34).

CHECKLISTA EFTER TRANSPORT:

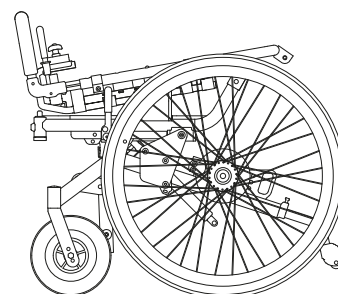
- Kontrollera att sprinten (1) går rakt igenom hela fästet, se Figur 34.
- Kontrollera att hjulen sitter fast ordentligt.
- Kontrollera att tipskydden är monterade och i rätt läge.
- Testa de viktigaste funktionerna; broms, ryggvinkling och sitstilt.



- Om sprinten inte är korrekt monterad kan fästet brytas sönder och brukaren tippa hastigt bakåt.



Figur 34. Låssprint för ryggfällning

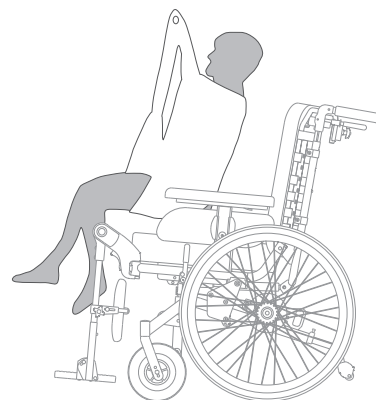


Figur 35. Ihopfälld rullstol

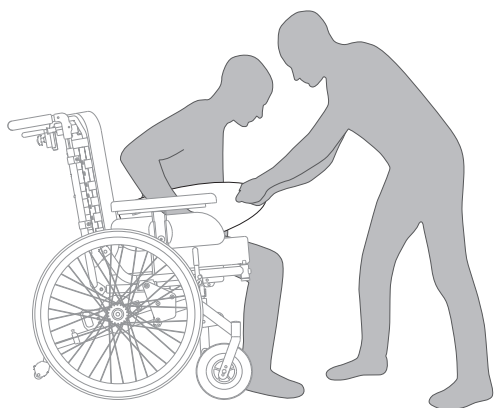
5.2 Förflyttning i och ur rullstol

Förflyttning i och ur rullstol kan ske på olika sätt **beroende på brukarens förmåga**. Det kan ske med lyft (Figur 36), med hjälp av en/ två personer (Figur 37) eller självständigt (Figur 38).

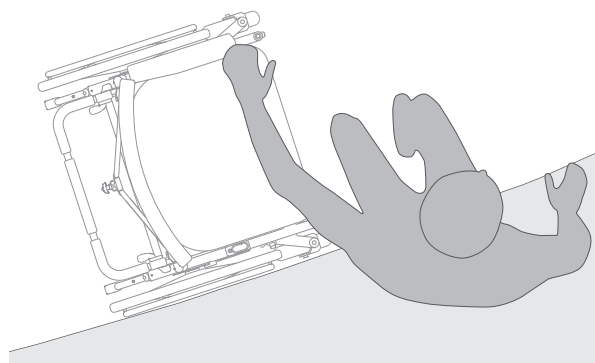
- Rullstolens bromsar ska alltid vara i låst läge innan förflyttning sker.
- Ta av eller fäll in benstöd maximalt så att de ej är i vägen. Vid behov ska fotplattor vara uppfällda.
- Sitstilt och ryggvinkling kan behöva anpassas utifrån brukarens speciella behov.
- Om du som anhörig/vårdare hjälper någon, tänk på din egen arbetsställning.



Figur 36. Förflyttning med lyft



Figur 37. Förflyttning med hjälp



Figur 38. Förflyttning självständigt

5.3 Körteknik

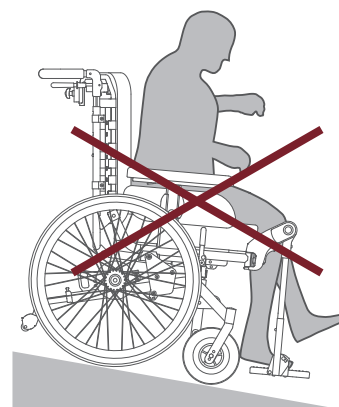
LUTANDE UNDERLAG

I de fall brukaren kör rullstolen själv uppför ett lutande underlag hålls stolen i balans genom att brukaren lutar sig framåt. Vid körning nedför ett lutande underlag lutar sig brukaren bakåt för att balansera vikten. Farten kontrolleras med hjälp av drivringarna.

Vid kraftigare lutning bör rullstolen framföras av vårdare. Tippskydden ska alltid vara nedfällda i aktivt läge.

OBS: Körning på lutande underlag kan innebära svårigheter och risker med tunga brukare.

- Kraftig lutning bör undvikas pga den ökade tippisken.
- Då underlaget är vått/halt eller ojämnt ökar risken för att rullstolen glider eller tippas.
- Rullstolen bör ej vändas på lutande underlag pga den ökade tippisken.
- Vid körning nedför ett lutande underlag, säkerställ att brukaren inte kan glida ur rullstolen (Figur 39).



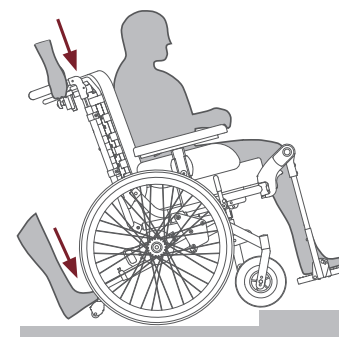
Figur 39. Lutande underlag

TROTTOARKANT / HINDER - UPPFÖR MED VÅRDARE

Vinkla upp rullstolen på bakhjulen genom att trycka ned körbygeln och hålla emot med foten på trampröret. Placera länkhjulen på trottoarkanten, lyft i körbygeln och rulla därefter upp rullstolen. Se Figur 40.

OBS: Med tunga brukare i rullstolen rekommenderas ej att vinkla upp rullstolen på grund av den stora belastningen.

- Tänk på att som vårdare använda dig av en god ergonomisk arbetsställning.
- I vissa fall krävs att tippskydden vrids upp i inaktivt läge. Kom ihåg att alltid fälla ner dem efteråt.
- Det rekommenderas att sitsen tiltas något bakåt innan rullstolen vinklas upp. Detta för att minska den kraft som krävs av vårdaren.



Figur 40. Trottoarkant

TROTTOARKANT / HINDER - NEDFÖR MED VÅRDARE

Backa försiktigt rullstolen nedför kanten. Balansera med körbygeln tills länkhjulen landar på marken.

- Tänk på att som vårdare använda dig av en god ergonomisk arbetsställning.
- I vissa fall krävs att tippskydden inaktiveras, kom ihåg att alltid aktivera dem efteråt.



- Rullstolen ska ej transporteras i trappor.
- Lyft aldrig i rullstolens armstöd eller andra lösa delar

6. UNDERHÅLL OCH SKÖTSELRÅD

För att uppnå bästa säkerhet och livslängd bör rullstolen hållas ren. Fel och brister som uppstår ska genast åtgärdas. Hur stolen används påverkar behovet av underhåll. Bedömd livslängd är 10 år vid normal användning av en och samma brukare. Detta under förutsättning att rullstolen sköts och underhålls i enlighet med anvisningarna. Med hård användning, brukare med särskilda rörelsemönster och mycket utomhusbruk krävs tätare underhåll av rullstolen och livslängden kortas. Tabell 2 visar hur underhållet ska genomföras.

Tabell 2. Aktivitet	Löpande vid behov	1-2 ggr per år	Minst var 3:e år
Rengöring av lackerade och ytbehandlade ytor samt plastdelar	x		
Tvätt av klädselar, se etikett i klädseln	x		
Kontroll av dynor och bälten	x		
Genomgång av skruvar och muttrar		x	
Kontroll av länkhjul		x	
Kontroll av tippskydd		x	
Kontroll av chassi		x	
Kontroll av bromsar		x	
Kontroll av tilt- och ryggvinklingsfunktioner		x	
Kontroll av ryggfällningssprint		x	
Kontroll och underhåll av tillbehör (funktion, låsningar, märkningar)		x	
Total rekonditionering			x

FÖRKLARINGAR TILL TABELL 2

LACKERADE OCH YTBEHANDLADE YTOR, PLASTDELAR:

- Tvättas / avtorkas med normala allrengöringsmedel alt. desinficerande medel. Ej frätande medel, ex klorin.

SKRUVAR OCH MUTTRAR:

- Kontrollera att skruvar och muttrar är åtdragna, skruva åt det som ev. sitter löst.

LÄNKHJUL:

- Kontrollera att länkhjulen snurrar fritt och inte har några synliga skador. Rensa bort eventuell smuts.

TIPPSKYDD:

- Kontrollera att tippskydden inte har några synliga skador och fungerar normalt.

BROMSAR:

- Kontrollera att bromsarna tar ordentligt (både vårdar- och brukarbromsar).
- Kontakta tekniskt behörig personal om det behövs justering.

CHASSI:

- Inspektera chassit efter sprickor, skevhet och andra defekter och meddela behörig personal ev. skador.

TILT- OCH RYGGVINKLINGSFUNKTIONER:

- Kontrollera att reglagen går lätt att använda och att spakarna inte har några skador.

RYGGFÄLLNINGSSPRINT:

- Kontrollera att ryggfällningssprinten är hel och sitter ordentligt. Säkerställ att knoppen är ordentligt påskruvad.

DYNOR & BÄLTEN:

- Dynorna slits och blir nedsuttna, kontrollera dem för att se om någon behöver bytas ut.
- Kontrollera att bältets infästning, ev. kardborreband och/eller låsspänne fungerar som det ska.

ARMSTÖD, SIDOSTÖD OCH VADSTÖD:

- Torkas med fuktig trasa alt. desinficerande medel.

ALUMINIUMPROFILER med teleskopfunktion kan smörjas lätt med vaselin eller livsmedelsgodkänt fett.

6.1 Daglig funktionskontroll

För att säkerställa brukarens säkerhet bör en daglig funktionskontroll av de mest vitala delarna genomföras enligt nedan.

- Testa bromsarna (både färdbröms och brukarbröms)
- Kontrollera att sitstilt och ryggvinkling fungerar
- Kontrollera att hjul och dynor sitter där de ska och är hela och rena
- Kontrollera att tippskydden sitter i lämpligt läge

6.2 Långtidsförvaring

Vid långtidsförvaring bör rullstolen först rengöras. Förvara i en torr och frostfri miljö mellan 0 och 30°. Dynor bör plastas in. Innan stolen åter tas i bruk läs igenom bruksanvisningen och kontrollera samtliga funktioner.

6.3 Återvinning och skrotning

HD Force kan till stor del återvinnas. Instruktioner för demontering och återvinning finns i skrotningsanvisningen.

7. TEKNISKA DATA - MÅTTABELL

Mått i [cm] där inget annat anges	Sittbredd 54	Sittbredd 58	Sittbredd 62
Maximal brukarvikt [kg]	180	180	180
Sittbredd	54	58	62
Sittdjup (med ryggdyna)	43 - 52	43 - 52	43 - 52
Sittdjup (utan ryggdyna)	48 - 57	48 - 57	48 - 57
Sitthöjd med / utan sittdyna	52 / 45	52 / 45	52 / 45
Ryggstödshöjd standard, sittbricka-överkant ram	55 - 60	55 - 60	55 - 60
Ryggstödshöjd lång, sittbricka-överkant ram	65 - 70	65 - 70	65 - 70
Ryggbredd	54	58	62
Armstödshöjd, från sittbricka	26 - 36	26 - 36	26 - 36
Armstödsplatta - längd x bredd	37 x 7	37 x 7	37 x 7
Benstödslängd standard, sittbr.-fotpl., fotstöd 90°	29 - 43	29 - 43	29 - 43
Benstödslängd långt, sittbricka-fotpl., fotstöd 90°	37 - 51	37 - 51	37 - 51
Benstödsvinkel [°]	90 - 180	90 - 180	90 - 180
Fotstödsvinkel, benstödsrör-fotplatta [°]	90 - 110	90 - 110	90 - 110
Fotplatta längd	22	22	22
Körbygelhöjd, 3 positioner	105, 113, 120	105, 113, 120	105, 113, 120
Totalbredd 22" drivhjul	79	83	87
Totalbredd 16" drivhjul	78	82	86
Totallängd, med benstöd	101	101	101
Totallängd, utan benstöd	77	77	77
Totalhöjd, körbygel 90°, sits 0°, rygg 90°	105	105	105
Totalhöjd, framfälld rygg, utan dynor	75	75	75
Sitsvinkel [°]	0 - 20	0 - 20	0 - 20
Ryggvinkel [°]	90 - 120	90 - 120	90 - 120
Totalvikt inklusive vårdarbroms, originaldynor, benstödsenhet, armstöd [kg]	40,7	41,0	41,3
Transportmått (Ihopfälld inkl. vårdarbroms, utan hjul, benstöd, armstöd, sitsdyna och ryggdyna)			
Bredd	79	83	87
Längd	82	82	82
Höjd	71	71	71
Vikt [kg]	24,3	24,5	24,7



 **rehab**

 **HD Rehab AB**
Tryffelsslingan 4
181 57 Lidingö
SWEDEN

+46 (0)8 767 04 80

info@hdrehab.se

www.hdrehab.se

Bruksanvisning
HD Force
Dok nr 97701
Rev A 2023-09-20

