

HD balance

► Bruksanvisning | Svenska



Denna bruksanvisning är tillgängligt i PDF format på hdrehab.se.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Garanti	4	4. Tillbehör	16
2. Allmän information	5	4.1 Huvudstöd / Nackstöd	16
2.1 Avsedd användning - HD balance	5	4.2 Väskkrok	16
2.2. Allmänna säkerhetsaspekter	5	4.3 Bålstöd	17
2.3 Tester	6	4.4 Bord	17
2.4 Identifiering av rullstolen	6	4.5 Bendelare	18
2.5 Rullstolens delar	7	4.6 Positioneringsbälte / Selar	18
2.6 Leveranskontroll / Montering	7	4.7 Brukarkort	19
2.7 Symboler / märkningar	7	5. Transport	19
3. Funktioner och inställningar	8	5.1 Fordonstransport av brukare sittande i rullstol	19
3.1 Bromsar	8	5.2 Vikt på löstagbara komponenter	20
3.2 Hjul	9	5.3 Ihopfällning av rullstol för transport	20
3.3 Toppskydd / tramprör	9	5.4 Förflyttning i och ur rullstol	20
3.4 Körbygel	10	5.5 Körteknik	21
3.5 Separata körhandtag	10	6. Underhåll / Skötselråd	22
3.6 Klädsel / Dynor	10	6.1 Daglig funktionskontroll	23
3.7 Sitstillning & Ryggfällning	11	6.2 Långtidsförvaring	23
3.8 Ryggstödshöjd	12	6.3 Återvinning och skrotning	23
3.9 Inställning av Flexirygg	12	7. Tekniska data - Måttabell	24
3.10 Ställbar sits / sitsdjup	13		
3.11 Armstöd	13		
3.12 Benstöd	14		
3.13 Fotstöd	15		
3.14 Vadstöd	15		



**TACK FÖR ATT DU VALT EN RULLSTOL FRÅN HD REHAB,
VI HOPPAS DU SKA TRIVAS MED DEN**

VI TILLVERKAR LIVSKVALITET

HD Rehab hjälper människor att få en ökad livskvalitet. Våra produkter bidrar till att brukare, anhöriga och vårdare får en behaglig, trygg och enkel tillvaro.

HD Rehab erbjuder hjälpmedel för människor med funktionsnedsättning. Vår huvudprodukt är rullstolar, som vi konstruerat, utvecklat och tillverkat i över 40 år. Vi kompromissar aldrig när det gäller kvalitet. Precision, säkerhet för brukare och vårdare, funktion och formgivning är viktiga ledord för oss. Vi kan nästan lova att vilken annan rullstol du än provar kommer du att känna skillnaden.

FLEXIBEL UTVECKLINGSGLÄDJE

Antingen du är brukare, anhörig eller vårdare är vi lyhörda för önskemål och synpunkter. Hos oss jobbar konstruktörer och utvecklare nära och tillsammans med produktionen i våra lokaler på Lidingö. Våra kreativa medarbetare använder sina specialistkunskaper, erfarenheter och sin idériakedom för att hitta lösningar för varje enskild persons unika behov.

1. GARANTI

Garantin gäller endast om produkten används enligt anvisningarna och service-/ rengöringsanvisningar följs.

GARANTIN OMFATTAR:

Ram	5 år mot material-, tillverknings- och/eller monteringsfel.
Benstöd/armstöd/huvudstöd	2 år mot material-, tillverknings- och/eller monteringsfel.
Klädselar	2 år mot material- och tillverkningsfel
Gasfjädrar	2 år mot material- och tillverkningsfel

GARANTI- & ANSVARSBEGRÄNSNINGAR

HD Rehab tar inget ansvar för skador som uppkommer på grund av:

- att instruktionerna i manualen inte har följts.
- felaktig montering eller inställning utförd av annan part än HD Rehab.
- ej godkända modifieringar / anpassningar.
- användande av reservdelar från annan tillverkare än HD Rehab om de inte finns upptagna i "Tillåtna ändringar", 95724.
- brukare som väger mer än den på stolen angivna maximala brukarvikten.
- att stolen ställts in i en för brukaren olämplig position/läge.

2. ALLMÄN INFORMATION

HD Balance är en CE-märkt medicinteknisk produkt av klass 1.

2.1 Avsedd användning - HD Balance

Rullstol modell HD Balance 24 är en manuell rullstol avsedd för brukare som till viss del kan köra själv. Modellen kan även användas om brukaren inte kan köra själv.

Rullstol modell HD Balance 16 är en manuell rullstol avsedd för brukare som inte kan köra rullstolen själv.

Båda modellerna är avsedda att användas av brukare med behov av mycket komfort och stöd i sitt dagliga sittande. På båda modellerna kan ryggen och sitsen vinklas i olika positioner för att ge brukaren en omväxlande sittställning under aktivitet och vila. En varierad sittposition är mycket viktig. Observera att långvarigt sittande utan lägesförändring kan leda till obehag och skadligt tryck. Vid misstanke om skada, ta reda på mer information om symptom och kontakta vården.

Förskrivning ska alltid ske innan en HD Balance-rullstol börjar användas. Detta gäller såväl ny stol som när en begagnad stol byter brukare. Var observant på att ny förskrivning kan behövas om en brukares funktionsnedsättning förändras eller nya behov uppstår. All förskrivning och anpassning av stolen SKA ske av behörig personal.

I de fall rullstolen används av flera brukare måste respektive brukares särskilda behov beaktas. Dessutom ska rullstolens klädsel på rygg- och sittdyna tvättas eller bytas mellan varje brukare. Tvättråd finns på klädseln.

Om brukaren har ett rörelsemönster/beteende som påfrestar stolen mer än en normalbrukares användning ska en stol i förstärkt utförande med helt fot- och vadstöd användas. Detta gäller exempelvis vid kraftigt ökad tonus/spasticitet.

Rullstolen är godkänd att användas som säte vid transport i fordon.

2.2. Allmänna säkerhetsaspekter

HD-rullstolarna är avsedda att användas både inomhus och utomhus. Innan rullstolen tas i bruk är det viktigt att användare och vårdare är väl förtrogna med hur stolen fungerar och ska användas.

Testa köregenskaper och funktioner.

- Läs hela bruksanvisningen och se till att den finns tillgänglig. Observera att avvikelser kan förekomma speciellt om rullstolen är specialutrustad/anpassad. Rullstolen kan även vara utrustad med tillbehör och hjälpmedel från andra leverantörer.
- Ur säkerhetssynpunkt är det viktigt att underhållsanvisningarna följs (Se **6. Underhåll / Skötselråd**). En god regel är att hålla stolen ren och med jämna mellanrum testa reglage och bromsar.
- Speciellt när stolen har transporterats kan en extra kontroll vara bra för att konstatera att inga vajrar eller liknande har tagit skada.
- Upptäcks en skada eller avsaknad av någon detalj ska stolen tas ur bruk tills detta är åtgärdat.
- Rullstolen bör framföras och användas med omdöme för att undvika onödiga risksituationer.
- Rullstolen är inte avsedd att framföras av barn.
- Var uppmärksam på att vissa klädesplagg inte är lämpliga på brukaren då dessa kan fastna i hjulen. Var speciellt försiktig med halsdukar och liknande plagg som kan dras åt runt brukarens hals om de fastnar.
- Om rullstolen utsätts för externa värmekällor, ex solljus, kan vissa delar bli varma. Var uppmärksam på detta så att inte brukaren skadas.
- Alla vajrar ska hanteras med försiktighet så att de inte skadas.
- Risk finns att brukaren glider ur rullstolen, var uppmärksam på detta. Se information om bälten.

TIPPRISK

- Risken att rullstolen kan tippa bakåt ökar om stolen utrustas med ökad sitstiltning. I dessa fall ska tipprisen alltid utvärderas för varje enskilt fall.
- Tänk på att tipprisen även ökar då väskor/syrgastuber hängs på ryggstödet, speciellt om stolen är tiltad maximalt bakåt.
- Tänk även på att en del brukare har ofrivilliga rörelsemönster, alternativt är väldigt aktiva, och vill greppa tag i fasta föremål (t.ex dörrkarmar, handtag etc.). Iakttag försiktighet med dessa brukare och se till att ha god uppsikt över dem då de kan tippa rullstolen genom sitt beteende. Undvik att parkera nära fasta föremål.

KLÄMRISK

- Då rullstolen har många olika inställningsmöjligheter bör vårdaren vara uppmärksam på brukarens situation i stolen, för att undvika risken att denna kan komma i kläm. Normalt är dock klämrisker liten.
- Tänk på att brukaren inte alltid kan tala om att en klämsituation har uppstått.

LYFT

Dessa råd är generella då det finns många olika lyfthjälpmedel att tillgå.

- Var mycket uppmärksam på brukarens armar och ben vid i- och urlyftning så att dessa ej hamnar i kläm. Fäll in benstöd maximalt alt. lyft av dessa så att de ej är onödigt i vägen. Följ bruksanvisningen för lyfthjälpmedlet noga.
- Ofta är utbildning ett krav för att hantera lyfthjälpmedel.

CE-MÄRKTA TILLBEHÖR / SPECIALANPASSNING

- HD Rehab har ett stort antal CE-märkta tillbehör som är godkända att använda på rullstolen med bibehållen CE-märkning. Det finns även kombinationsavtal för tillbehör från andra tillverkare som är godkända att använda på HD Balance med bibehållen CE-märkning. Tillbehör som ej är godkända får inte användas.
- Alla förändringar av rullstolen, eller användande av tillbehör som inte är godkända och/eller CE-märkta av HD Rehab, är en specialanpassning. Rullstol specialanpassad av någon annan än HD Rehab får inte behålla HD Rehab's CE-märkning och all garanti upphör att gälla. Det sker då ett ansvarsövertagande. Rådfråga alltid HD Rehab om du är osäker på vad som gäller, vi kan även hjälpa dig med specialanpassningar för enskilda individer.

DAGLIG FUNKTIONSKONTROLL

För att säkerställa att stolen fungerar som den ska bör en daglig funktionskontroll genomföras innan brukaren positioneras i stolen. Se avsnitt **6.1 Daglig funktionskontroll**.

RESERVDELAR OCH SERVICE

Vid behov av reservdelar eller service kontakta din förskrivare eller hjälpmedelscentral.

TILLBUD OCH PRODUKTÅTERKALLELSER

Information om eventuella tillbud och produktåterkallelser finns på hdrehab.se.

VARNINGAR

Utöver dessa "allmänna säkerhetsaspekter" finns varningar och noteringar vid varje avsnitt i manualen. Läs dessa noga, de är markerade med ett utropstecken enligt följande:



- Här står varningen

2.3 Tester

Rullstolstest och krocktest är gjorda på HD Balance hos RISE Research Institutes of Sweden, Borås, Sverige (ISO 7176-19:2008 och EN 12183:2014 respektive ISO 7176-19). Brandtest är gjorda hos SP, Borås, Sverige (EN 1021-1 och EN 1021-2). Mer information och certifikat finns på hdrehab.se.

2.4 Identifiering av rullstolen

Ansvarig tillverkare, tillverkningsår, serienummer (SN), artikelnummer (REF) i text och streckkod finns angivet på hjulramens främre tvärrör, se figur 1.

2.5 Rullstolens delar

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1 Hjulram | 9 Körbygel / handtag |
| 2 Sitsram | 10 Toppskydd |
| 3 Rygggram | 11 Benstöd |
| 4 Ryggsystem | 12 Vadstöd |
| 5 Drivhjul | 13 Fotstöd |
| 6 Länkhjul | 14 Armstöd med sidostöd |
| 7 Färdbröms | 15 Balansplåt |
| 8 Brukarbröms | |

2.6 Leveranskontroll / Montering

GÖR ALLTID FÖLJANDE VID LEVERANS:

- Kontrollera att stolen inte har några synliga skador.
- Eventuell transportskada ska snarast anmälas till transportbolaget.

Följ därefter anvisningarna i upppackningsinstruktionen som medföljer leveransen. Denna kan vara kompletterad med ytterligare anvisningar beroende på den aktuella rullstolens utrustning.

2.7 Symboler / märkningar

Följande märkningar finns på rullstolen.



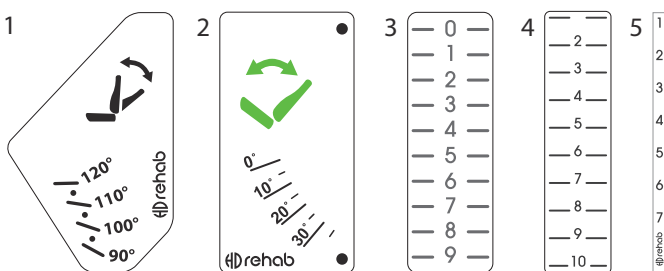
Modelletikett. Visar att rullstolen är av modell HD Balance samt vilken hjulstorlek och sitsbredd den aktuella stolen har.



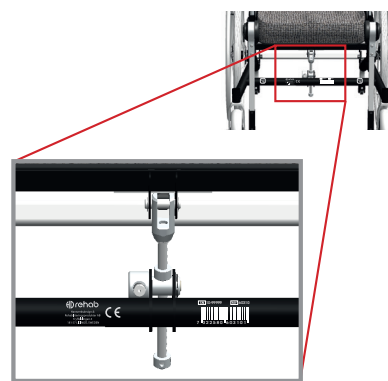
SN

REF

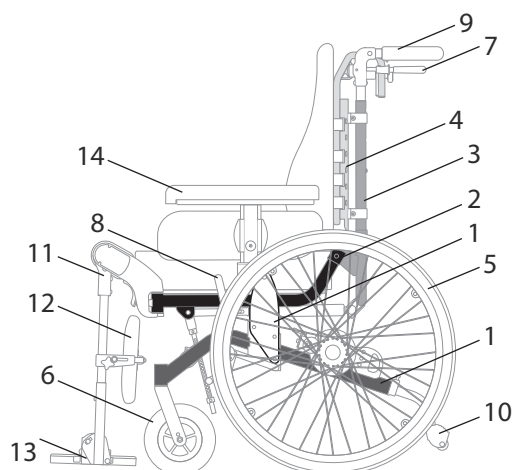
CE-märkning. Visar att rullstolen är en CE-märkt medicinteknisk produkt och vem som är ansvarig tillverkare. SN står för serienummer och REF för typnummer.



Skalor. Indikerar vilken vinkel ryggstödet har i förhållande till sitsen (1), sitsens tiltvinkel (2), knäledens läge (3), armstödet läge (4), samt sitsdjupets inställning (5). Skalorna används tillsammans med ett brukarkort med rekommenderade inställningar, se avsnitt 4.7 **Brukarkort**.



Figur 1. Märkning för identifiering av rullstolen



Figur 2. Rullstolens delar



Parkeringsbröms. Visar hur hylsan på bromshandtaget ska förflyttas för att aktivera parkeringsbrömsen.



Transportfäste. Markerar fästpunkterna för transport.



Max brukarvikt. Visar vilken max tillåtna brukarvikt som gäller för rullstolen.



Uppmärksamhet krävs. Rullstolar som har alternativt utförande eller är utrustade med tillbehör som kan medföra ökade eller förändrade risker är markerade med denna symbol. Läs bifogat dokument 95706, Specialutföranden och speciala tillbehör. Se även dokument 95707, Riskinformation om specialutföranden och tillbehör (www.hdrehab.se).

3. FUNKTIONER OCH INSTÄLLNINGAR

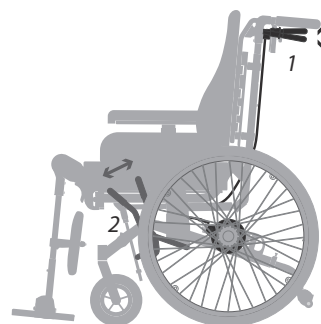
3.1 Bromsar

HD Balance kan levereras med två olika bromstyper; kombinerad färd- och parkeringsbroms av skivbromstyp (1 i figur 3) samt brukarbroms (2 i figur 3).

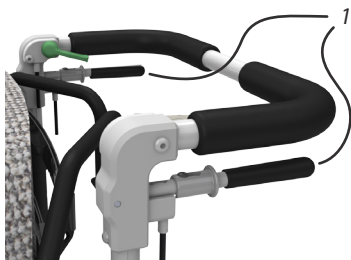
KOMBINERAD FÄRD- OCH PARKERINGSBROMS

Bromsen manövreras av vårdaren från rullstolens baksida genom att trycka upp bromshandtagen (1 i figur 4) mot körbygeln/körhandtagen. Håll bromshandtagen något intryckta för att uppnå en bromseffekt i t. ex. nedförsbacke.

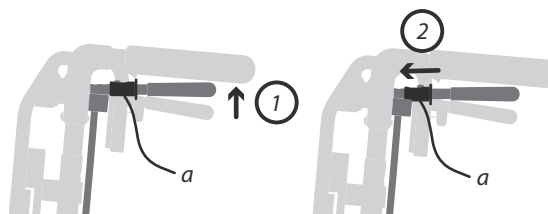
Parkeringsbromsen aktiveras genom att trycka upp bromshandtagen mot körbygeln/körhandtagen. I detta läge förs låshylsan (a i figur 5) framåt så att bromshandtaget låses i bromsläge, se figur 5. OBS: Se till att låshylsan skjuts fram tillräckligt så att den sitter säkert.



Figur 3.



Figur 4.



Figur 5.

- ⚠ - Justering av skivbromsarna ska endast göras av tekniskt behörig personal. Information finns i "Teknisk information", art. nr. 95720.

PARKERINGSBROMS / BRUKARBROMS

Denna broms är av däcksbromstyp.

- ⚠ - Om rullstolen utrustats med luftpumpade hjul är det viktigt att däcken hålls pumpade för att däckbromsen ska fungera. Rekommenderat lufttryck är angivet på däcken. Normalt är trycket 300 kPa.

För att bromsa, för bromsspakarna framåt från hjulen. För att lossa bromsen, för bromsspakarna bakåt mot hjulen.

Justering av däckbromsen ska göras av behörig personal, se den tekniska manualen.

- ⚠ - Parkeringsbromsar är ej lämpliga att använda när ytan under rullstolen har en lutning på mer än 7°.

3.2 Hjul

HD Balance är utrustad med antingen 24", 20" eller 16" drivhjul beroende på modell och utförande. Samtliga däck är som standard pump- och punkteringsfria och försedda med snabbkoppling. Länkhjulen är som standard 175mm men kan bytas mot flera alternativa varianter. Rullstolen kan alternativt vara utrustad med luftpumpade däck.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT LOSSA HJULEN:

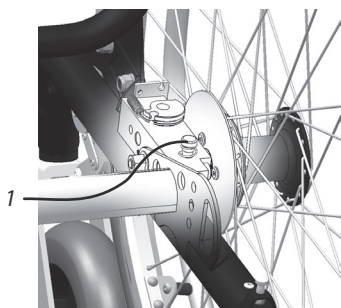
- Tryck in låsknappen (1) på ovansidan (Balance 24") alt. undersidan (Balance 16") av hjulfästet, se figur 6.
- Ta loss hjulet.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT MONTERA FAST HJULEN:

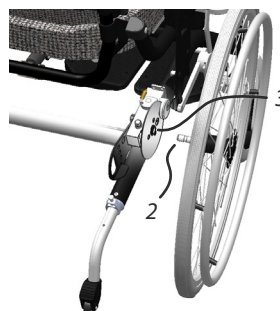
- För in hjulaxeln (2) i hylsan (3) på hjulfästet, se figur 7.
- Tryck in låsknappen (1, figur 6) på ovansidan (24")/undersidan (16") av hjulfästet.
- Tryck in hjulet så att de 3 tapparna på hjulnavet passar in i de 3 hålen i bromsskivan.
- Släpp låsknappen och kontrollera att hjulet sitter stadigt genom att dra i det.



- Kontrollera att låsknappen glidit ut och att hjulet sitter fast.
- Var försiktig så att inte brukarens fingrar/händer åker in i hjulen.
- Var uppmärksam på att vissa klädesplagg inte är lämpliga på brukaren då dessa kan fastna i hjulen. Var speciellt försiktig med halsdukar och liknande plagg som kan dras åt runt brukarens hals om de fastnar.



Figur 6. Låsknappen för hjulet på 24"-modellen.



Figur 7. Hjulaxel (2) och hylsa (3).

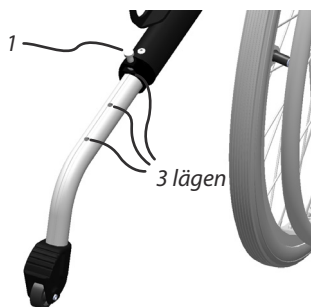
3.3 Tippskydd / tramprör

Tippskydd tillhör standardutrustningen på HD Balance och bör alltid användas. Tippskydden kan ställas i tre olika lägen med hjälp av ett snäpplås, se figur 8. Snäpplåset låses upp genom att lyfta i tappen (1, figur 8). Det går också att vrida upp tippskydden tillfälligt vid exempelvis passage av trottoar eller liknande, se figur 9.

Tippskyddet kan även användas som tramprör, dvs. mothåll för foten när rullstolen ska vinklas upp på bakhjulen. Tippskydden skiljer sig något mellan 24" och 16" modellerna.



- Se alltid till att snäpplåset snäpper i ordentligt så att tippskydden är låsta.
- Kontrollera att rätt tippskydd används till rätt modell. De är märkta med artikelnummer och benämning.



Figur 8. Tippskyddets 3 lägen som ställs in med snäpplås.

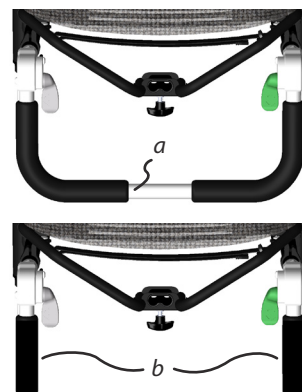


Figur 9. Tippskydd i uppvinklat läge.

3.4 Körbygel

HÖJJUSTERING AV KÖRBYGELN:

- Fatta om körbygeln (a i figur 10) med ena handen.
- Tryck in ena snäpplåset (1 i fig 11) och dra körbygeln uppåt på samma sida.
- Håll bygeln uppe och tryck in det andra snäpplåset (2).
- Ställ körbygeln i önskat läge.
- Kontrollera att båda snäpplåsen fjädrat ut i hålen på ryggröret.
- Kontrollera att bromsvajrarna löper fritt och inte utsätts för åverkan. Bromsvajrarna ska ligga utmed ryggröret.



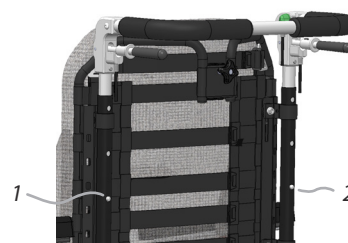
Figur 10. Körbygel respektive separata körhandtag.

3.5 Separata körhandtag

Rullstolen kan alternativt vara utrustad med separata körhandtag (b), figur 10.

HÖJJUSTERING AV HANDTAGEN:

- Lossa skruvarna, 1 & 2 i figur 11.
- Flytta körhandtagen till önskat läge och dra fast skruvarna.
- Kontrollera att skruvarna är ordentligt dragna.
- Kontrollera att bromsvajrarna löper fritt och inte utsätts för åverkan. Bromsvajrarna ska ligga utmed ryggröret.



Figur 11. Snäpplåsens (körbygel) alt. skruvarnas (separata körhandtag) position.

3.6 Klädsel / Dynor

Sitt- och ryggdynan är fästa på rullstolen med kardborrband och är därför lätt avtagbara och utbytbara. Alternativa dynor och klädsel finns.



- Kontrollera dynorna regelbundet enl. underhållsanvisningen. Nedsuttna dynor kan ge upphov till trycksår.

ILÄGGNING AV SITTDYNAN:

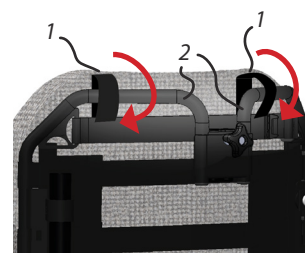
- Rikta in dynan över sittbrickan och lägg rakt ner. Dynan är något högre i framkant och har en etikett i bakre änden. Undersidan är svart och slät.
- Kontrollera att dynan sitter ordentligt.

BORTTAGNING AV SITTDYNAN:

- Ta i dynans framkant och dra rakt upp.

ILÄGGNING AV RYGGDYNAN:

- Fäst stropparna (1) i ryggdynans överdel runt flexiryggens rör (2) med kardborrebanden enligt figur 12. Används planrygg så fästs kardborrebanden på baksidan av denna. *Genom att låsa ryggdynan i höjd minskar risken att dynan glider ner vid förflyttning i och ur rullstolen.*
- Fäll dynan rakt framåt och tryck fast mot rygglattan enl. figur 13.
- Kontrollera att dynan sitter ordentligt.



Figur 12. Stropparnas infästning runt flexiramen.

BORTTAGNING AV RYGGDYNAN:

- Ta i dynans underkant och dra ut och upp.
- Ta loss stropparna.

AVTAGBAR KLÄDSEL

Både sitt- och ryggdynans klädsel är försedda med dragkedja för lätt av- och påtagning. Tvättråd finns på klädsetiketten.



Figur 13.

3.7 Sitstiltning & Ryggfällning

Figur 16 visar rullstolen i ryggvinklad och sitstiltad position.



- Reglagen bör hanteras med måttlig kraft och ska alltid användas ett i taget, ALDRIG samtidigt.
- Häng aldrig föremål på spakarna.

SITSTILTNING

Sitstiltningen styrs med det gröna reglaget på höger sida av körbygeln (alt. högra körhandtaget), 1 i figur 14. Som standard kan sitsen tiltas mellan 0-20° i ca 10 steg. Som alternativ finns utökad sitstiltning (förlängd tippstång) som ger upp till 30° tilt. Tipprisen blir något högre med utökad tilt, var uppmärksam på detta.

Möjlighet finns även till negativ tiltning (framåt), upp till -5°.



Figur 14. Reglage för sitstilt (1) och ryggfällning (2).



- Sitsen går inte att vinkla framåt som standard, detta måste aktivt väljas vid beställning alt. ställas in av behörig personal i efterhand. Om framåtvinkling används krävs särskild uppmärksamhet på brukaren då risk finns att hen glider ur stolen. Särskilt viktigt om brukare lämnas ensamma.

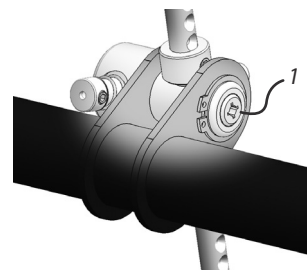
GÖR SÅ HÄR FÖR ATT MANÖVRERA SITSTILTEN:

- Fatta om körbygeln/körhandtagen med båda händerna.
- Frigör tiltlåset genom att trycka den gröna spaken med tummen försiktigt helt nedåt och håll den nere. Var uppmärksam när låset släpper, beroende på sitsens läge krävs olika stor kraft för att hålla emot rörelsen.
- Ställ in den önskade vinkeln genom att tilta sitsenheten och släpp därefter den gröna spaken.
- Känn efter så att tiltlåset låser ordentligt genom att försöka tilta sitsen utan att trycka ner spaken.

TILTÅS

Sitsvinklingsmekanismen, tiltlåset, är försett med en justerbar broms, se figur 15. Bromsen (1) justeras med en stjärnskruvmejsel efter önskat motstånd och användarvikt.

Denna justering bör utföras av behörig personal.



Figur 15. Tiltlåsets justerbara broms (1) som styr trögheten i sitsvinklinsrörelsen.

RYGGVINKLING

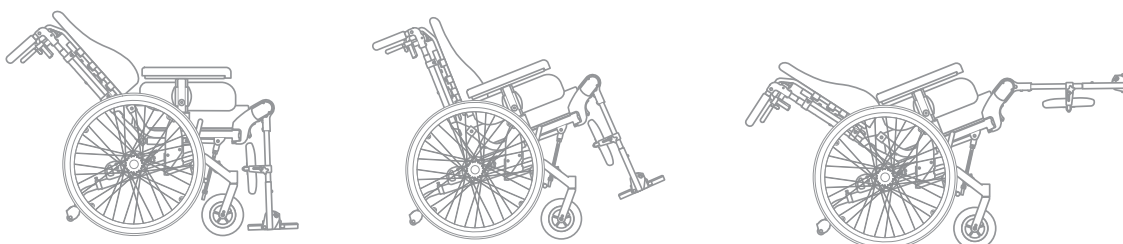
Ryggvinklingen styrs med det grå reglaget på vänster sida av körbygeln (alt. vänstra körhandtaget), 2 i figur 14. Som standard kan ryggen vinklas 30° (90-120°) steglöst. En gasfjäder styr rörelsen vilket ger en hjälpanande kraft vid uppresning, men den gör även att ryggen är tung att vinkla bakåt om ingen sitter i stolen.

GÖR SÅ HÄR FÖR ATT MANÖVRERA RYGGVINKLINGEN:

- Fatta om körbygeln/körhandtagen med båda händerna.
- Frigör låsningen genom att trycka den grå spaken med tummen försiktigt helt nedåt och håll den nere.
- Ställ in vinkeln genom att använda körbygeln som hävarm och släpp spaken i önskat läge.



- För vissa tillbehör uppkommer risker när ryggen vinklas fram och tillbaka. T.ex. kan klämning uppstå mot bordet när ryggen vinklas upp. Även bälte, bendelare och hemiplegiarmstöd kan innebära liknande risker.



Figur 16. Tre positioner. Maximalt ryggvinklat, maximalt sitstiltat och både ryggvinkel och tilt i maximala lägen.

3.8 Ryggstödshöjd

Ryggstödshöjden kan justeras steglöst ca 5 cm i de spår som finns där flexiryggen är infäst. Detta kräver 10 mm nyckel, figur 17, som finns placerad under sitsens främre tvärrör.

Som alternativ för långa brukare finns en förhöjd rygg som är 10 cm högre än standard.

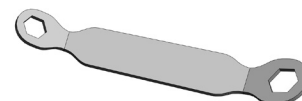
HÖJDJUSTERING AV RYGGSTÖDET:

- Lossa de fyra muttrarna, 1 i figur 18, några varv.
- Skjut flexiryggen uppåt eller nedåt till önskad höjd.
- Dra åt muttrarna ordentligt.
- Kontrollera noga att inte bromsvajrarna skadas när ryggen flyttas.

Om ryggen behöver ställas ännu högre kan de fyra klamrarna som flexiryggen/ryggplattan fästs i flyttas uppåt längs ryggröret.

Detta ger ytterligare 30 mm högre ryggposition. Gör så här:

- Lösgör de fyra ryggklamrarna genom att lossa skruvarna, 2 i figur 19, några varv.
- Skjut därefter försiktigt ryggklamrarna längs ryggröret till önskad position. Viss risk för lackrepor finns. *Observera att översta läget för körbygeln blir obrukbart eftersom snäpphålet täcks över.*



Figur 17. Verktöget som sitter placerat under sitsens tvärrör.



Figur 18. Muttrarna för rygghöjdsjustering.

3.9 Inställning av Flexirygg

Guide för att ställa in flexiryggen:

1. Innan brukaren sätter sig i rullstolen;

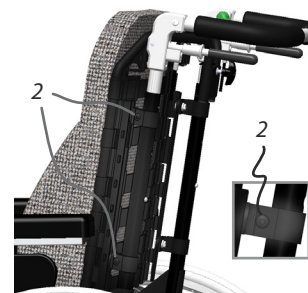
- a. Slacka kardborrbanden ordentligt.
- b. Se till att ryggdynan är korrekt placerad i stolen. Se anvisning under Klädsel/dynor.
- c. Lossa muttrarna för höjdställning av flexiryggen

2. Positionering av brukaren;

- a. Vid lyftflyttning, tilla rullstolens sitsenhet bakåt. Det kan i många fall underlätta att också fälla ryggstödet något bakåt
- b. Positionera brukaren långt in i rullstolen, mellan flexiramens sidorör. Detta krävs för att kunna forma flexiryggen individuellt efter brukarens rygg.

3. Med brukaren sittandes i rullstolen;

- a. Ställ in ryggstödet i önskad höjd
- b. Justera ryggstödet kardborrband efter brukarens rygg.
- c. Dra åt muttrarna för ryggstödet höjdställning



Figur 19. Skruvarna för att justera höjden på ryggklamrarna.

3.10 Ställbar sits / sitsdjup

Sitsdjupet regleras med en spak (1) under sitsens vänstra sida, se figur 20 & 21, och kan ställas i 7 olika lägen.

DJUPINSTÄLLNING:

- För spaken (1) utåt och håll den i det läget.
- Skjut sittbrickan till önskat läge.
- Släpp spaken och skjut sittbrickan något så att spaken "snäpper" i låsläge.
- Kontrollera att sittbrickan är ordentligt låst.

Sittbrickan kan dras ut helt genom att dra låshaspen, 2 i figur 21, nedåt samtidigt som spaken (1) förs utåt. Görs endast i underhållssyfte.



- Se noga till att sittbrickan låser i ett läge när den sätts tillbaka.

3.11 Armstöd

STANDARDARMSTÖD

Armstöden sitter placerade i varsitt fäste på båda sidor om sitsen, se figur 22, och kan både höjd- och djupinställas. De består av följande delar;

1. Armstödsplatta (1 i figur 23)
2. Sidostödsplatta (2)
3. Låsknapp (3)
4. Låskläpp (4)

HÖJDINSTÄLLNING:

- Tryck in knappen (3, figur 23) och håll den intryckt.
- Ställ in önskad höjd. Armstödsröret har markeringar med 1 cm mellanrum.
- Släpp knappen och tryck/dra lite i armstödsplattan så att låsningen snäpper i.

Max inställningsområde är 9 cm.

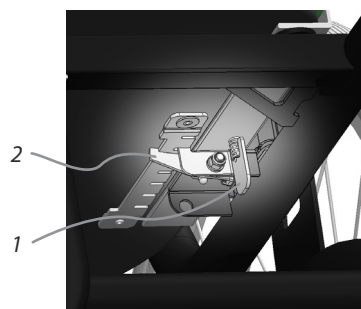
DJUPINSTÄLLNING:

Armstödsplattan kan ställas i 6 djuplägen som standard. Om stolen har speciell konfiguration med t.ex bredare flexirygg kan inte de bakre lägena användas.

- Tryck in låskläppen, (4) i figur 23, och ställ in önskat läge.
- Släpp låskläppen.
- Se till så att plattan har låst i ett läge genom att dra lite i den.



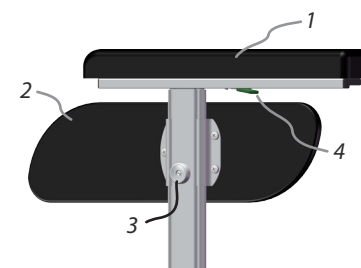
Figur 20. Spaken (1) för sitsdjupsjusteringen sitter under sitsens vänstra sida.



Figur 21. Låshaspen (2) och spaken för sitsdjupsjustering (1) sedda underifrån.



Figur 22. Armstöden sticks ner i de avsedda fästena på varje sida av sitsramen.



Figur 23. Armstödetts olika delar.

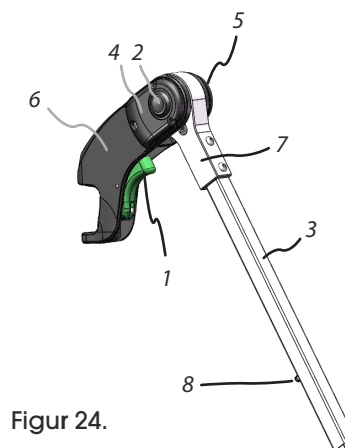
3.12 Benstöd

VINKELSTÄLLBARA BENSTÖD

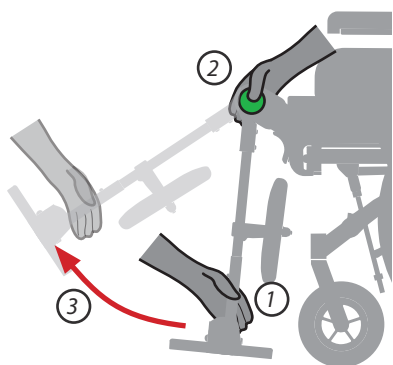
Vinkelställbara benstöd är standard på HD Balance. De kan vinklas mellan 90° (rakt ned) och 180° (rakt fram) med 10° steg (10 lägen).

Ingående delar, se figur 24:

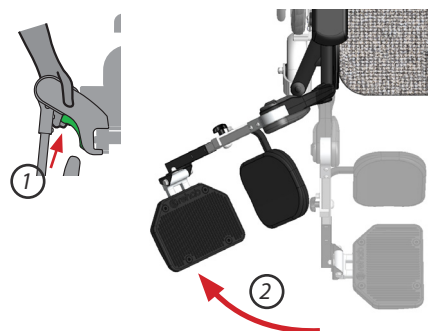
- 1 Låsknapp för borttagning av benstödsenhet
- 2 Vinkelreglage, spärrknapp
- 3 Benstödsrör
- 4 Plastkåpa, utsida
- 5 Polstring, insida
- 6 Knäled
- 7 Vridlänk
- 8 Snäpplås, fotstödsenhet



Figur 24.



Figur 25. Vinkling av benstöd



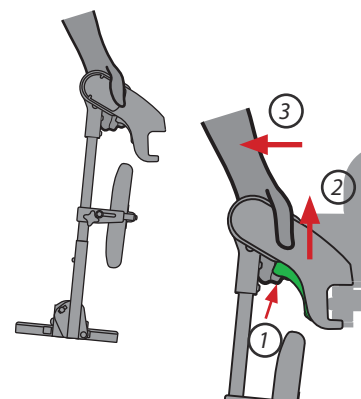
Figur 26. Utvridning av benstöd

VINKLING AV BENSTÖD

- Ta tag i benstödsröret så långt ner som möjligt (1 i figur 25). Lyft något för att lätta belastningen i spärrmekanismen.
- Tryck in knappen på knäledens utsida (2 i figur 25) och för benstödet i önskat läge (3 i figur 25).
- Släpp knappen och för benstödet åt endera hållet så att benvinklinsreglaget snäpper i låsläge.

VRIDA UT BENSTÖD

Benstöden går att vinkla ut ca 90° för att lättare komma i och ur stolen. För att vinkla ut dem fatta runt knäleden uppifrån och tryck in låsknappen (1 i figur 26) och vrid sedan ut benstödet åt sidan (2 i figur 26).



Figur 27. Borttagning av benstöd

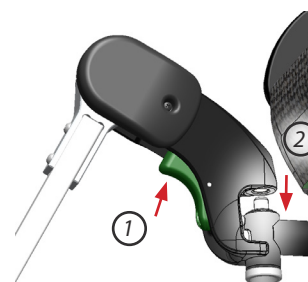
BORTTAGNING AV BENSTÖD

- Fatta runt knäleden uppifrån och tryck in låsknappen (1 i figur 27).
- Lyft rakt upp tills benstödet är löst (2 i figur 27).
- Benstödet kan därefter lyftas av i sidled utan att brukarens ben behöver sträckas (3 i figur 27).

Alternativt kan benstödet först vridas ut och sedan lyftas av.

MONTERING AV BENSTÖD

- Fatta runt knäleden uppifrån och tryck in spärrknappen (1 i figur 28).
- För knäleden strax ovanför fästet på rullstolen.
- Passa in hålet i knäleden på tappen på fästet och för ner den (2 i figur 28).
- Vrid knäleden så att den pekar rakt framåt och se till att spärrtappen klickar i.



Figur 28. Montering av benstöd

VINKELFASTA BENSTÖD

Alternativt kan rullstolen vara utrustad med vinkelfasta benstöd som kan vara utformade i olika vinklar.

MONTERING AV VINKELFASTA BENSTÖD

- Passa in hålet i knäleden över tappen på fästet och låt knäleden glida ner (figur 29). Det kan gå lättare om spaken (1) förs framåt.
- Släpp spaken (1) och rotera benstödet så att det pekar rakt fram, se till så att spärrtappen klickar i och låser fast knäleden (figur 30).

BORTTAGNING / UTVINKLING AV VINKELFASTA BENSTÖD

- Ta tag i benstödet och för spaken (1) framåt.
- Vrid ut / lyft av benstödet.

AMPUTATIONS BENSTÖD

För information om montering och användning av amputationsbenstöd se separat Bruksanvisning/Monteringsanvisning.

3.13 Fotstöd

UPPVIKBAR FOTPLATTA

Fotplattorna kan vikas upp åt sidan, för att underlätta i- och urstigning (figur 31a).

HÖJDINSTÄLLNING AV FOTSTÖD

Tryck in låssnäppen, (2) i figur 32, och flytta fotstödsröret till önskat håll.

DJUPINSTÄLLNING AV FOTPLATTA

Fotplattorna kan justeras i djup genom montering i tre lägen, standard, främre eller bakre position.

- Skruva av de två skruvarna helt samt ta av brickorna (1 i figur 31b).
- Dra ut fotplattan från fotplattsgaffeln och placera i önskat läge.
- Lägg tillbaka brickorna och skruva i skruvarna i det nya läget.

Observera att fotplattan finns i två storlekar, en storlek till sittbredd 38 och 42 samt en storlek till sittbredd 46 och 50. Fotplattan sidojusteras för att passa respektive sittbredd (figur 31b).

VINKELINSTÄLLNING AV FOTSTÖD

- Lossa på låsmuttern (3 i figur 32).
- Vinkla fotplattan till önskat läge.
- Dra åt låsmuttern ordentligt.

3.14 Vadstöd

DJUPINSTÄLLNING AV VADSTÖD

- Lossa på låsmuttern något varv (4 i figur 32).
- Skjut vadplattan till önskat läge.
- Dra åt skruven.

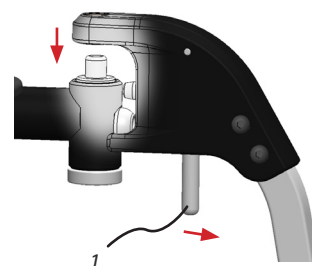
HÖJDINSTÄLLNING AV VADSTÖD

Vadstödet kan ställas i höjd längs benstödsröret. Lossa ratten (5 i figur 32), skjut därefter vadstödet till önskat läge och skruva åt ratten.

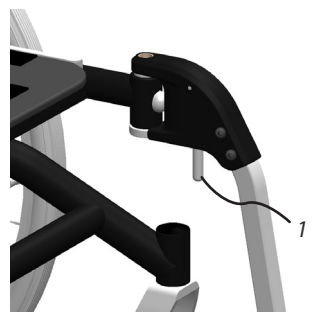
SIDOJUSTERING AV VADSTÖD

Vadstöd kan fr.o.m. våren 2015 även ställas i sidled.

- Lossa insexskruven något varv (6 i figur 32).
- Skjut vadplattan till önskat läge.
- Dra åt skruven.



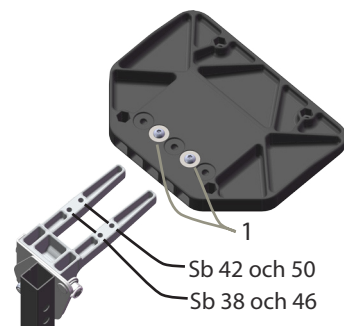
Figur 29. Montering av vinkelfast benstöd



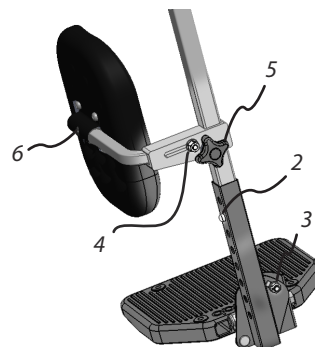
Figur 30. Vinkelfast benstöd på plats



Figur 31a. Uppvinkling av fotplatta



Figur 31b. Sidojustering av fotplatta



Figur 32. Fotstöd och vadstöd

4. TILLBEHÖR

Följande avsnitt behandlar kortfattat de tillbehör som finns att tillgå till HD Balance. De är alla CE-märkta och godkända att använda tillsammans med rullstolen.

Mer information om respektive tillbehör finns i dess infoblad.

Instruktioner om hur tillbehören monteras finns i respektive tillbehörs monteringsanvisning.



- Tänk på att aldrig använda tillbehör som inte är godkända till HD Balance. Då räknas rullstolen som en specialanpassad produkt, läs mer i avsnitt 2.2. **Allmänna säkerhetsaspekter.**

4.1 Huvudstöd / Nackstöd

Huvudstödet (figur 33) respektive nackstödet (figur 34) består av två delar, ett ställrör (1, figur 33 & 34) och en kudde med huvudstödsrör (2). Kudden är något mindre på nackstödet än på huvudstödet.

Ställröret monteras i fästet (3 i figur 33 & 35) på baksidan av ryggen genom att sticka ned det genom hylsan till önskad position och dra åt ratten (7, figur 35).

OBS: Dra ej åt för hårt, ratten/fästet kan skadas.

JUSTERING I SIDLED:

Vid behov kan vissa modeller av huvud-/nackstöd justeras i sidled för att anpassas efter användarens huvudposition.

- Lossa något på skruvarna (6 i figur 33 & 34).
- Flytta nackstödet till önskat läge och dra åt skruvarna.

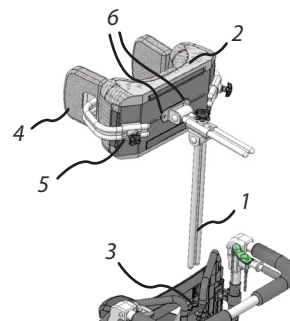
Kudden är formad för att ge stöd vid skallbasen så att huvudet kan positioneras i ett balanserat bekvämt läge.

SIDOSTÖD TILL HUVUDSTÖD & NACKSTÖD

Vissa modeller av huvud- / nackstöd kan utrustas med ett eller två löstagbara sidostöd (4, figur 33) för att öka sidostabiliteten. I detta fall är huvudstödet baksida försett med 2 st ställhylsor (5) för att reglera läget på sidostöden.



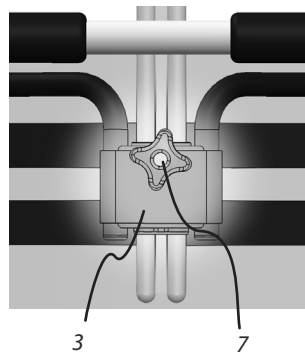
- Häng inte saker på huvud-/nackstöd, då ökar tipprisken.
- För brukare med särskilda rörelsemönster/överskattighet finns risk att de fastnar mellan huvud-/nackstödet och rullstolen. Bedömning måste göras om vilken typ av stöd dessa brukare ska ha.



Figur 33. Huvudstöd med sidostöd



Figur 34. Nackstöd



Figur 35. Huvudstödsfäste

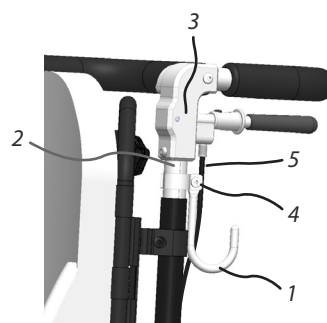
4.2 Väskkrok

Väskkroken (1, figur 36) monteras på körhandtagsröret (2) under körhandtagsknuten (3). Kroken kläms fast på röret genom att dra åt skruven (4).

Vid montering och användning av väskkroken, se till att bromsvajern (5) inte skadas.



- Maximalt 5kg får hängas på väskkrokarna totalt.
- När väskor och annat hängs på väskkroken ökar tipprisken bakåt. Hur mycket beror på vikten samt rygg- och sitsvinkelns inställning.
- Det ligger på vårdaren/användarens ansvar att kontrollera tipprisken och se till att tippskydd används.



Figur 36. Väskkrok monterad

4.3 Bålstöd

Bålstöden finns i olika varianter och monteras genom att sticka in bygel (1 i figur 37 & 38) i bålstödsfästet (2) som sitter på baksidan av ryggen och dra fast med vredet (3) i önskad position. OBS: Dra ej åt för hårt, ratten/fästet kan skadas.

Klädseln är avtagbar och monteras med kardborrband, tvättråd finns på klädeetiketten.

HÖJDINSTÄLLNING

Se separat monteringsanvisning.



- Observera att användning av bålstöd kräver noggrann utprovning för att brukaren ska få bra stöd och att bålstödet inte ska orsaka tryck som kan leda till skada.
- Undvik att placera bålstöd nära brukarens armhåla då området generellt anses vara intimt och tryckkänsligt.

4.4 Bord

Bord finns i olika varianter och är avsett som avlastningsyta för brukaren och i vissa fall som positioneringsstöd genom att fungera som stödyta för underarmarna.

Montering sker genom att de två tapparna (1, figur 39) på bordsskivan passas in i bordsfästena (2) som sitter på utsidan av armstöden.

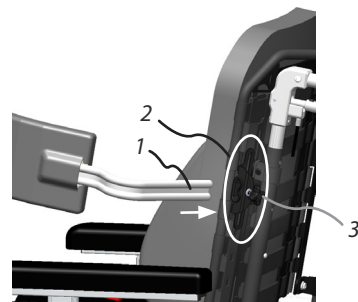
Bordsfästena kan enkelt justeras i djupled genom att skjutas längs skenan under armstöds-klossen. Lossa något på skruvarna på undersidan, skjut fästet längs spåret och dra åt skruvarna i önskad position.

Tänk på att armstöden ska vara ställda i samma höjd och djupläge för att bordet ska sitta bra.

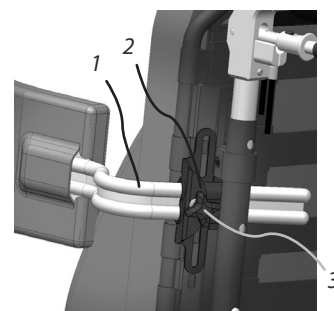
En låsbar version av bordsfäste finns. Tryck in knappen och håll den intryckt för att låsa och lossa bordet. Se figur 40.



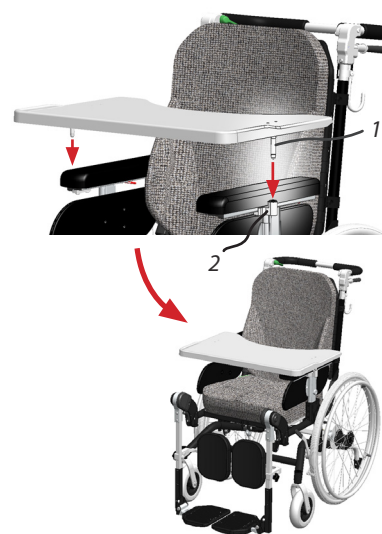
- Vid användande av bord finns risk för klämning när ryggen vinklas upp från tillbakalutad läge. Var uppmärksam på detta.
- Bordet är inte avsett för stora laster. Maximal belastning är 7kg.
- Speciella restriktioner kan gälla för användandet av bord om detta förhindrar brukaren att ta sig ur stolen, speciellt om den låsbara varianten används. Ta reda på vad som gäller.
- Sitt inte på bordet.



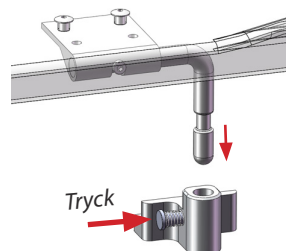
Figur 37. Bålstöd och bålstödsfäste (inringat)



Figur 38. Bålstöd monterat i fästet



Figur 39. Bordsmontering



Figur 40. Låsbart bordsfäste.

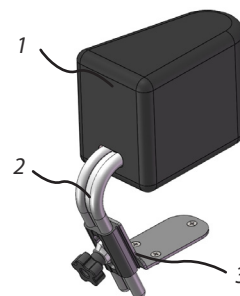
4.5 Bendelare

Bendelaren består av (se figur 41):

1. Bendelarkudde
2. Bendelarbygel
3. Bendelarfäste med vred

Bendelaren finns i olika varianter men fästet är detsamma för alla.

Bendelarkudden sätts fast genom att bygelns sticks ned i fästet och låses fast med vredet. Se figur 42.



Figur 41. Bendelare med fäste

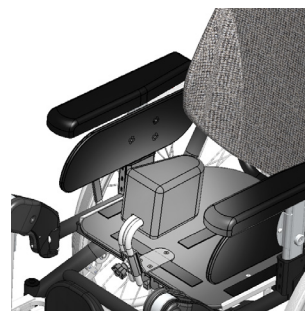
INSTÄLLNING AV DJUP (EJ MÖJLIGT PÅ ALLA MODELLER)

- Öppna fodralet på bendelarkuddens undersida
- Lossa på låsskruven med en stjärnkruvmejsel
- Flytta bendelaren på bygelns till önskat läge och dra åt skruven

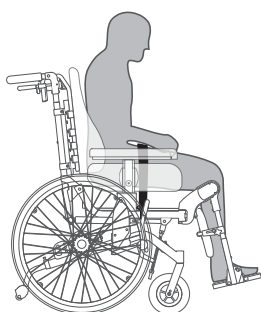
4.6 Positioneringsbälte / Selar

För att positionera brukaren i rullstolen kan bälte användas.

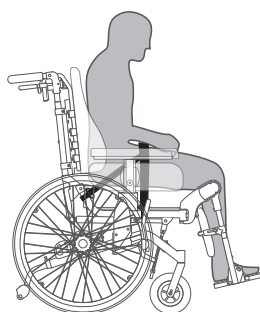
Bältet finns i två olika varianter, 2-punktsbälte och 4-punktsbälte. Till dessa används bältesfästen, figur 45 & 46.



Figur 42. Bendelare på stol



Figur 43. 2-punktsbälte



Figur 44. 4-punktsbälte



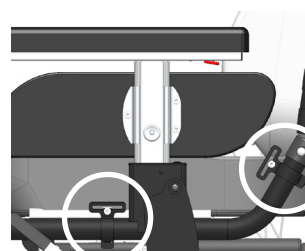
Figur 45. Bältesfäste

2-PUNKTSBÄLTE, FIGUR 43

2-punktsbältet fästs i två bältesfästen, ett på vardera sidan. Det är viktigt att fästena placeras på rätt ställen så att brukarens position blir bra. Låt alltid behörig personal montera dessa.

4-PUNKTSBÄLTE, FIGUR 44

4-punktsbältet fästs i fyra bältesfästen, två på vardera sidan. Det är viktigt att fästena placeras på rätt ställen så att brukarens position blir bra. Låt alltid behörig personal montera dessa.



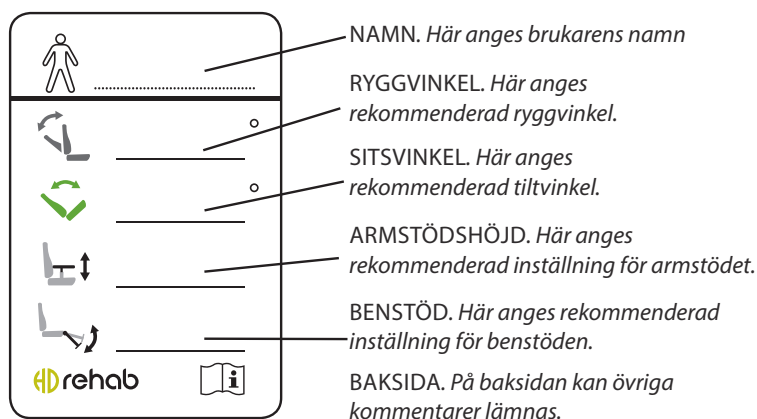
Figur 46. Bältesfästen monterade (inringade)



- Speciella restriktioner för användande av bälte kan finnas.
- Individuellt anpassad information för användande av bälte måste fås från förskrivaren i varje enskilt fall.
- Var uppmärksam vid användning av positioneringsbälte. Risk finns att brukaren glider fram/ner i stolen och fastnar i bältet om det är felmonterat eller dåligt åtdraget. Detta kan medföra nedsatt blod/syretillförsel och risk för kvävning för brukaren.
- Kontrollera alltid att bältet är låst ordentligt vid användning.
- Spänn om möjligt bältet med brukaren i upprätt position. Om bältet spänns i nedvinklad ryggsposition finns risk för klämning vid uppvinning.
- Var uppmärksam på lösa bälten, de kan fastna i hjulen och orsaka hastigt stopp eller klämning.

4.7 Brukarkort

Brukarkort sitter på baksidan av rullstolens rygg och används för att brukarens sittställning ska bli i enlighet med förskrivarens rekommendationer. Förskrivaren (eller annan behörig person) kan där förmedla de inställningar hen rekommenderar för varje enskild brukare. I figur 47 förklaras hur kortet ska tolkas. De olika inställningarna läses av på skalorna som finns beskrivna under avsnitt 2.7 Symboler / märkningar.

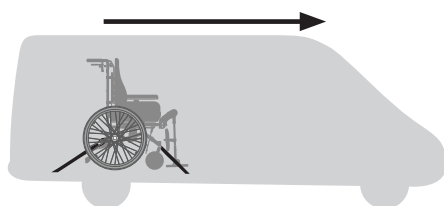


Figur 47. Brukarkort

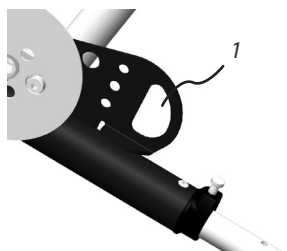
5. TRANSPORT

5.1 Fordonstransport av brukare sittande i rullstol

HD Balance ska i fordon spännas fast med ett 4-punkts bandsystem, se figur 48, och brukaren ska använda 3-punkts säkerhetsbälte. Båda ska vara godkända enligt ISO 10542-2. All transport ska ske med rullstolen framåtvänd. Se figur 49.



Figur 49. All transport ska ske framåtvänd.



Figur 50. Bakre transportfäste



Figur 48. Rullstol med spännanordning monterad



Figur 51. Främre inspänning vid transport

Vid fastspänning ska bakre spännanordningen fästas i avsedda fästen på hjulramen, se 1 i figur 48 & 50. Främre spännanordningen fästs runt hjulramens tvärrör enligt 2 i figur 48 & 51. Dessa infästningspunkter är markerade med symbolen som beskrivs i avsnitt 2.7 Symboler / märkningar.



- Andra infästningspunkter än de angivna får aldrig användas.

FÖLJANDE SKA BEAKTAS INNAN TRANSPORT:

- Bord, bålstöd och andra tillbehör ska tas bort innan färd.
- Huvudstöd/nackstöd ska användas.
- Rullstolens rygg och sits ska vara i ett så upprätt läge som möjligt.
- Rullstolens benstöd ska vara nedvinklade så mycket som möjligt.
- Spänn ej för hårt. Spännband ska bara sträckas så att rullstolen står stadigt. Ev. "gungighet" får inte kompenseras med att spänna banden hårdare. Spännanordningar kan skapa onödigt stora belastningar på hjul och ramdelar och därmed skada rullstolen.
- Brukaren ska alltid använda fordonets fast installerade trepunktsbälte. Eventuella positionerings/säkerhetsbälten som är monterade på rullstolen och vanligtvis används av brukaren ska inte ersätta säkerhetsbälte vid färd i fordon.

HD Balance är krocktestad enligt ISO 7176-19:2008 (se avsnitt 9.1 i denna), vilket betyder att den testats och klarat kraven enligt ett standardtest. Testet simulerar en krock framifrån i 48km/h med en testdocka som väger 79,2kg. Standarden anger ett minimikrav för vad rullstolen ska klara av när det gäller transport i fordon.

Eftersom en verklig incident sannolikt kommer att se annorlunda ut än förutsättningarna vid testtillfället kan HD Rehab inte ta något ansvar för utgången vid en eventuell olycka där HD Balance är involverad.

5.2 Vikt på löstagbara komponenter

Hjul 24"	2,0 kg	Benstöd	2,4 kg	Sitsdyna	ca 1,1 kg
Hjul 16"	1,9 kg	Armstöd	1,1 kg	Ryggdyna	ca 0,8 kg

5.3 Ihopfällning av rullstol för transport

IHOPFÄLLNING AV RULLSTOLEN

- Tilta fram sitsenheten till sitt främsta läge.
- Ta bort armstöden och eventuella tillbehör såsom bålstöd och bendelare samt dynor.
- Ta bort benstöden om det underlättar.
- Fatta med ena handen om körbygeln och dra ut ryggfällningssprinten, (1 i figur 52). Gasfjädern (2) faller då ned från fästet (3) och ryggstödet kan fällas framåt mot sitsen, se figur 53.
- Drivhjulen kan ev. tas bort för att göra rullstolen ännu mindre.

ÅTERSTÄLLNING EFTER HOPFÄLLNING

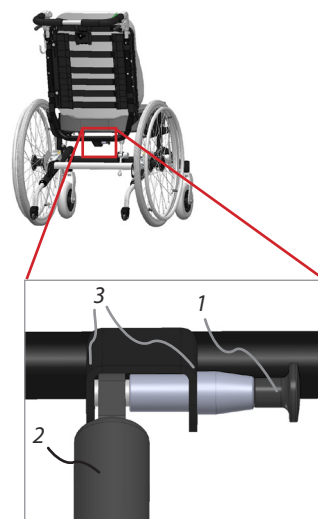
- Fäll upp ryggstödet.
- Dra ut sprinten (1) och passa in gasfjädern.
- För sprinten genom gasfjäders monteringshål (4, figur 54) och HELT genom fästets båda plåtar (3, figur 52).

CHECKLISTA EFTER TRANSPORT

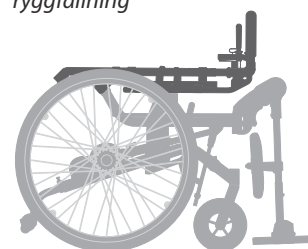
- Kontrollera att sprinten (1) går helt igenom fästet, se figur 52.
- Kontrollera att hjulen sitter fast ordentligt.
- Kontrollera att tippskydden är monterade och i rätt läge.
- Testa de viktigaste funktionerna; broms, ryggvinkling och sitstilt.



- Om sprinten inte är korrekt monterad kan fästet brytas sönder och brukaren tippas hastigt bakåt.



Figur 52. Låssprint för ryggfällning



Figur 53. Ihopfädd rullstol.

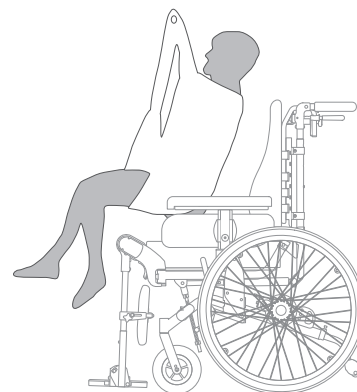


Figur 54. Gasfjäders monteringshål

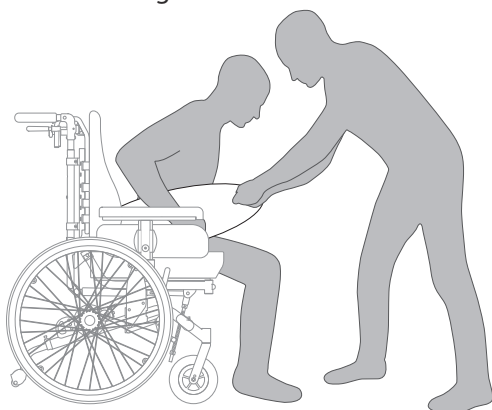
5.4 Förflyttning i och ur rullstol

Förflyttning i och ur rullstol kan ske på olika sätt beroende på brukarens förmåga. Det kan ske med lyft (Figur 55), med hjälp av en/två personer (Figur 56) eller självständigt (Figur 57).

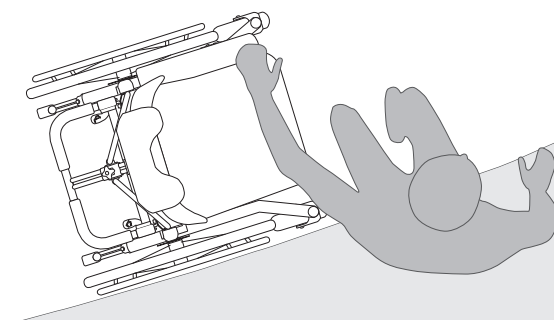
- Rullstolens bromsar ska alltid vara i låst läge innan förflyttning sker.
- Ta av eller fäll in benstöd maximalt så att de ej är i vägen. Vid behov ska fotplattor vara uppfällda.
- Sitstilt och ryggvinkling kan behöva anpassas utifrån brukarens speciella behov.
- Om du som anhörig/vårdare hjälper någon, tänk på din egen arbetsställning.



Figur 55. Förflyttning med lyft



Figur 56. Förflyttning med hjälp



Figur 57. Förflyttning självständigt

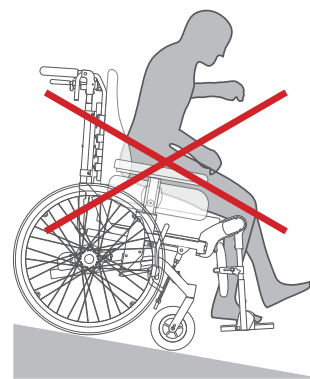
5.5 Körteknik

LUTANDE UNDERLAG

I de fall brukaren kör rullstolen själv uppför ett lutande underlag hålls stolen i balans genom att brukaren lutar sig framåt. Vid körning nedför ett lutande underlag lutar sig brukaren bakåt för att balansera vikten. Farten kontrolleras med hjälp av drivringarna.

Vid kraftigare lutning bör rullstolen framföras av vårdare. Tippskydden ska alltid vara nedfällda i aktivt läge.

- Kraftig lutning bör undvikas pga den ökade tipprisken.
- Då underlaget är vått/halt eller ojämnt ökar risken för att rullstolen glider eller tippas.
- Rullstolen bör ej vändas på lutande underlag pga den ökade tipprisken.
- Vid körning nedför ett lutande underlag, säkerställ att brukaren inte kan glida ur rullstolen (figur 58).

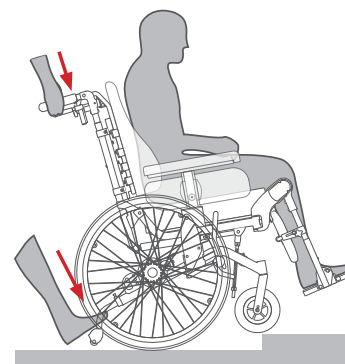


Figur 58. Lutande underlag.

TROTTOARKANT / HINDER - UPPFÖR MED VÅRDARE

Vinkla upp rullstolen på bakhjulen genom att trycka ned körbygeln och hålla emot med foten på trampröret. Placera länkhjulen på kanten, lyft i körbygeln och rulla därefter upp rullstolen. Se figur 59.

- Tänk på att som vårdare använda dig av en god ergonomisk arbetsställning.
- I vissa fall krävs att tippskydden inaktiveras, kom ihåg att alltid aktivera dem efteråt.
- Vid tung brukare rekommenderas det att sitsen tillas något bakåt innan rullstolen vinklas upp. Detta för att minska den kraft som krävs av vårdaren.



Figur 59. Trottoarkant.

TROTTOARKANT / HINDER - NEDFÖR MED VÅRDARE

Backa försiktigt rullstolen nedför kanten. Balansera med körbygeln tills länkhjulen landar på marken.

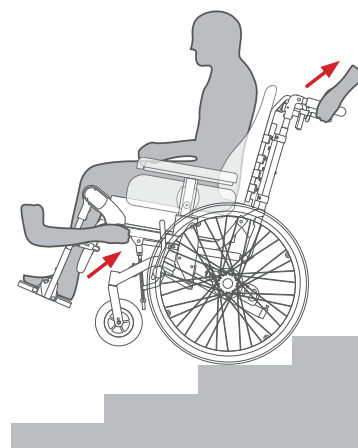
- Tänk på att som vårdare använda dig av en god ergonomisk arbetsställning.
- I vissa fall krävs att tippskydden inaktiveras, kom ihåg att alltid aktivera dem efteråt.

TRAPPOR

Förflyttning mellan våningsplan/nivåskillnader innebär alltid en fallrisk/skaderisk för brukare och vårdare. Denna förflyttning bör därför i första hand ske med hiss. Finns ingen hiss bör förflyttning ske med hjälp av ramp. Finns ej ramp att tillgå bör rullstolen förflyttas i trappa med hjälp av två vårdare. En bedömning bör göras av möjligheten att utföra detta moment på ett säkert sätt, beroende på ekipagets vikt.

UPPFÖR MED VÅRDARE, BAKLÄNGES

Innan rullstolen dras uppför en trappa ska tippskydden vridas upp i inaktivt läge, alternativt tas av. Rullstolen balanseras upp på bakhjulen. Vårdaren bakom rullstolen lyfter/drar rullstolen uppför varje trappsteg med hjälp av körbygeln. Vårdaren framför stödlyfter/stödjer i ramen så att rullstolen långsamt glider över varje trappsteg. Vårdarna bör tänka på sina arbetsställningar för att undvika skador. Fäll ned tippskydden i aktivt läge efter förflyttningen. Se figur 60.



Figur 60. Trappor.

NEDFÖR MED VÅRDARE, FRAMLÄNGES

Vrid upp tippskydden i inaktivt läge. Vinkla upp rullstolen på bakhjulen genom att trycka ner körbygeln och hålla emot med foten på trampröret. Vårdaren bakom rullstolen rullar rullstolen nedför varje trappsteg och håller emot med hjälp av körbygeln. Vårdaren framför stödjer i ramen, så att rullstolen långsamt glider ner för varje trappsteg. Fäll ned tippskydden i aktivt läge efter förflyttningen.

- Rullstolen ska ej transporteras i rulltrappa.
- Lyft aldrig i rullstolens armstöd eller andra lösa delar.

6. UNDERHÅLL / SKÖTSELRÅD

För att uppnå bästa säkerhet och livslängd bör rullstolen hållas ren. Fel och brister som uppstår ska genast åtgärdas. Hur stolen används påverkar behovet av underhåll. Bedömd livslängd är 10 år vid normal användning av en och samma brukare. Detta under förutsättning att rullstolen sköts och underhålls i enlighet med anvisningarna. Med hård användning, brukare med särskilda rörelsemönster och mycket utomhusbruk krävs tätare underhåll av rullstolen och livslängden kortas. Tabell 2 visar hur underhållet ska genomföras.

Tabell 2. Aktivitet	Löpande vid behov	1-2 ggr per år	Minst var 3:e år
Rengöring av lackerade och ytbehandlade ytor samt plastdelar	x		
Tvätt av klädsel, se etikett i klädseln	x		
Genomgång av skruvar och muttrar		x	
Kontroll av länkhjul		x	
Kontroll av tippskydd		x	
Kontroll av chassi		x	
Kontroll av bromsar		x	
Kontroll av tilt- och ryggvinklingsfunktioner		x	
Kontroll av ryggfällningssprint		x	
Kontroll av dynor & bälten		x	
Kontroll av tippplås		x	
Kontroll och underhåll av tillbehör (funktion, låsningar, märkningar)		x	
Total rekonditionering, se separat anvisning art. nr.: 95725 *			x

* Ska utföras av fackman.

FÖRKLARINGAR TILL TABELL 2

LACKERADE OCH YTBEHANDLADE YTOR SAMT PLASTDELAR:

- Tvättas / avtorkas med normala allrengöringsmedel alt. desinficerande medel. Ej frätande medel, ex klorin.

SKRUVAR OCH MUTTRAR:

- Kontrollera att skruvar och muttrar är åtdragna, skruva åt det som ev. sitter löst.

LÄNKHJUL:

- Kontrollera att länkhjulen snurrar fritt och inte har några synliga skador. Rensa bort eventuell smuts.

TIPPSKYDD:

- Kontrollera att tippskydden inte har några synliga skador och fungerar normalt.

CHASSI:

- Inspektera chassit efter sprickor, skevhet och andra defekter och meddela behörig personal ev. skador.

BROMSAR:

- Kontrollera att bromsarna tar ordentligt (Både vårdar- och brukarbromsar).
- Kontakta tekniskt behörig personal om det behövs justering.

TILT- OCH RYGGVINKLINGSFUNKTIONER:

- Kontrollera att reglagen går lätt att använda och att spakarna inte har några skador.

RYGGFÄLLNINGSSPRINT:

- Kontrollera att ryggfällningssprinten är hel och sitter ordentligt. Säkerställ att knoppen är ordentligt påskruvad.

DYNOR & BÄLTEN:

- Dynorna slits och blir nedsuttna, kontrollera dem för att se om någon behöver bytas ut.
- Kontrollera att bältets infästning, ev. kardborreband och låsspänne fungerar som det ska.

ARMSTÖD, SIDOSTÖD OCH VADSTÖD:

- Torkas med fuktig trasa alt. desinficerande medel.

TIPPLÅS:

- Ta bort ev smuts i hålen längs stängen samt på den fjädrande tappen där vajern är fäst.
- Kontrollera att stoppringarna på tippstången är ordentligt fastskruvade.
- Om tippstången eller vajerhylsan går trögt kan de smörjas. I "Teknisk info", 95720, finns mer information om typ av smörjmedel.
- Krånglar det på annat sätt, kontakta genast behörig personal.

ALUMINIUMPROFILER med teleskopfunktion kan smörjas lätt med vaselin eller livsmedelsgodkänt fett.

SENASTE VERSIONEN av underhållsanvisning, art. nr. 95730 finns alltid på vår hemsida, www.hdrehab.se.

6.1 Daglig funktionskontroll

För att säkerställa brukarens säkerhet bör en daglig funktionskontroll av de mest vitala delarna genomföras enligt nedan.

- Testa bromsarna (både färdbroms och brukarbroms)
- Kontrollera att sitstilt och ryggfällning fungerar
- Kontrollera att hjul och dynor sitter där de ska och är hela och rena
- Kontrollera att tippskydden sitter i lämpligt läge
- Om stolen är utrustad med brukarkort, kontrollera att rullstolens inställningar överensstämmer med rekommendationerna på detta

6.2 Långtidsförvaring

Vid långtidsförvaring bör rullstolen först rengöras. Förvara i en torr och frostfri miljö mellan 0 och 30°. Dynor bör plastas in. Innan stolen åter tas i bruk läs igenom bruksanvisningen och kontrollera samtliga funktioner

6.3 Återvinning och skrotning

HD Balance kan till stor del återvinnas. Instruktioner för demontering och återvinning finns i Skrotningsanvisning HD Balance art. nr. 95735.

7. TEKNISKA DATA - MÅTTABELL

Tabell 1 - Allmänna mått HD Balance	Sittbredd 38		Sittbredd 42		Sittbredd 46		Sittbredd 50	
Mått i [mm] där inget annat anges	16"	24"	16"	24"	16"	24"	16"	24"
Maximal brukarvikt [kg]	135		135		135		135	
Sittbredd	380		420		460		500	
Sittdjup standardram, med dyna	430-520		430-520		430-520		430-520	
Sittdjup standardram, utan dyna	380-470		380-470		380-470		380-470	
Sittdjup förlängd ram, med dyna	480-570		480-570		480-570		480-570	
Sittdjup förlängd ram, utan dyna	430-520		430-520		430-520		430-520	
Avstånd rygg-knäled, std-ram	560		560		560		560	
Avstånd rygg-knäled, förlängd ram	610		610		610		610	
Sitshöjd utan sitsdyna	450		450		450		450	
Sitshöjd med originaldyna, bakkant	510		510		510		510	
Sitshöjd med originaldyna, framkant	540		540		540		540	
Sitshöjd utan dyna, förhöjt utförande	500		500		500		500	
Sitshöjd utan dyna, sänkt utförande	420		420		420		420	
Sitshöjd utan dyna, 20" / 5" hjul	n/a	410	n/a	410	n/a	410	n/a	410
Ryggstödshöjd std, plansits-överkant ram	550-600		550-600		550-600		550-600	
Ryggstödshöjd lång, plansits-överkant ram	650-700		650-700		650-700		650-700	
Ryggbredd	380		420		460		500	
Armstödshöjd standard,från plansits	255-345		255-345		255-345		255-345	
Armstödshöjd låg, från plansits	195-255		195-255		195-255		195-255	
Armstödsdjup, fr. ryggens referenspunkt	340-430		340-430		340-430		340-430	
Armstödslängd	370		370		370		370	
Armstödsbredd	70		70		70		70	
Benstödsvinkel[°]	90-180		90-180		90-180		90-180	
Fotstödshöjd, sitsplatta-fotplatta	230-430		230-430		230-430		230-430	
Fotstödsvinkel, benstödsrör-fotplatta [°]	90-110		90-110		90-110		90-110	
Fotplatta, djup	210		210		210		210	
Fotplattans bakkant-knäled (centrum)	70-110		70-110		70-110		70-110	
Vadstödshöjd	210		210		210		210	
Vadstödsdjup, till centrum av knäled	60-90		60-90		60-90		60-90	
Körbygelhöjd, standard, 3-positioner	1050-1200		1050-1200		1050-1200		1050-1200	
Totalbredd *Se även Tabell 2, 3, 4	630	640	670	680	710	720	750	760
Totallängd, med benstöd	980		980		980		980	
Totallängd, utan benstöd	760		760		760		760	
Totalhöjd, rygg i 90° position	1050		1050		1050		1050	
Totalhöjd, framfälld rygg utan dynor	750		750		750		750	
Totalvikt [kg] inkl. originaldynor	29,8	29,9	30,1	30,2	30,4	30,5	30,7	30,8
Vändutrymme	1340		1340		1340		1340	
Sitsvinkel [°], (-5° möjligt)	0 - 20		0 - 20		0 - 20		0 - 20	
Sitsvinkel, utökad sitsstilt [°] (-5°möjligt)	0 - 30		0 - 30		0 - 30		0 - 30	
Ryggvinkel [°]	90-120		90-120		90-120		90-120	
Transportmått (Ihopfälld, utan; hjul, tippskydd, benstöd, armstöd, sits- och ryggdyna)								
Bredd	630		670		710		750	
Längd	750		750		750		750	
Höjd	720		720		720		720	
Vikt [kg]	16,5		16,7		16,9		17,1	

Tabell 2 - Ytermått HD Balance 24	Sittbredd 38	Sittbredd 42	Sittbredd 46	Sittbredd 50
Mått i [mm]				
Standard 24", 6 fästpunkter för drivring	630	670	710	750
Äldre hjul 24", 4 fästpunkter för drivring	635	675	715	755
Inflyttad drivring 24", 4 eller 6 fästpunkter för drivring, med kort länkhjulstapp	615	655	695	735
Utflyttad drivring 24", 6 fästpunkter för drivring	640	680	720	760

Tabell 3 - Ytermått HD Balance 16	Sittbredd 38	Sittbredd 42	Sittbredd 46	Sittbredd 50
Mått i [mm]				
Standard 16"	620	660	700	740
Kort länkhjulstapp	615	655	695	735

Tabell 4 - Påverkan ytermått med olika tillbehör och valmöjligheter	
Enhet	Anteckning
Armstöd bred	Ytermått påverkas ej.
Armstöd standard med armstödssarg	Ytermått påverkas ej.
Armstöd bred med armstödssarg	Ytermått påverkas ej i standardutförandet. Ytermått påverkas vid inflyttade drivhjul / kort länkhjulstapp.
Hemilegi armstöd	Ytermått kan påverkas beroende på inställningar.
Axelstöd	Ytermått påverkas ej vid normal användning. Ytermått påverkas vid samtidig användning av bredare ryggsystem.
Bord	Ytermått påverkas ej. Gäller alla bord.
Bålstöd	Ytermått påverkas ej. Ytermått påverkas vid samtidig användning av bredare ryggsystem.
Drivringar	Ytermått påverkas ej. Gäller alla drivringar.
Droppställning	Ytermått kan påverkas beroende på droppställningskrokarnas position.
Ryggbredd utökad	Ytermått påverkas ej. Gäller både +4 och +8.



 **balance 24**



 **balance 16**



HD Rehab AB
Tryffelsslingan 4
181 57 Lidingö
SWEDEN

08 - 767 04 80

info@hdrehab.se

www.hdrehab.se

Dok. nr. 95701
Bruksanvisning
HD Balance
Rev E 2020-05-15

